



# 自主学習教室の案内



天瀬公民館では、現在下記の通り 15 の自主学習教室を開催しています。  
 興味のある方は、これから参加してみませんか？また、これ以外にも新規で教室を開設してみたい方が、いらっしやいましたら公民館まで、ご相談下さい。

番号	教室名	会場	実施日	練習時間	代表者
1	手編教室	東溪分館	毎週月曜	13:30～15:30	井上かをる
2	太極拳	天瀬公民館	火曜(月3回)	13:00～16:00	石田郁子
3	友和会(舞踊)	天瀬公民館	毎週水曜	14:00～16:00	河野香代子
4	輝ほいさーズ (スコップ三味線)	天瀬公民館	第2、4火曜	15:00～17:00	松岡光明
5	天瀬コーラス	天瀬公民館	第2、4火曜	13:30～14:30	後藤啓子
6	絵手紙教室	天瀬公民館	第2木曜	13:30～15:30	石田経喜
7	パッチワーク	天瀬公民館	第3金曜	10:00～12:00	日隈富美子
8	天瀬短歌会	天瀬公民館	第4土曜	13:00～16:00	穴井幸雄
9	卓球教室	天瀬公民館	毎週金曜	19:00～21:00	武石英之
10	天瀬民謡教室	東溪分館	第2、4木曜	14:00～16:00	安達義彦
11	東溪書道教室	東溪分館	第2、4木曜	19:00～21:00	石田経喜
12	押し花教室	東溪分館	第1火曜	10:00～15:00	矢幡美智子
13	生花教室	東溪分館	第2金曜	13:30～14:30	坂本京子
14	共楽会(和楽器)	東溪分館	第2火曜・水曜	10:00～15:00	岩下愛子
15	五馬カラオケ教室	五馬分館	第1、3水曜	19:30～22:00	河津美恵子

## 本、譲ります！

旧天瀬公民館図書室にあります、書籍を近々処分する予定ですが、欲しい方には無償で、お譲りします。希望する方は、お早めに公民館事務室まで、お申し出ください。



## 今後の予定

- 7月3日(水) あまがせ笑楽康
- 10日(水) サークル笑顔五馬
- 16日(火) サークル笑顔東溪
- 17日(水) あまがせ笑楽康
- " 輝(キラキラ)塾
- 20日(土) team あまがせ
- 23日(火) 料理教室

# 天瀬公民館だより

令和6年7月1日発行 第126号



発行:天瀬公民館  
 〒879-4201 日田市天瀬町桜竹 671-2  
 ☎0973(57)8212 ☎0973(57)9151  
 HP: <http://www.hita-k.org/amagase/>  
 【天瀬地区の人口・世帯数】(R6.5.31現在)  
 人口:3,770人 世帯数:1,858世帯

## 学校支援事業！



## いつま小 防災講座

6月2日(日)、いつま小学校との共催で『防災講演会』を行いました。講師は元別府市消防局の河合重留土(あると)先生です。講演会には児童・保護者を含め60名の方に参加頂きました。  
 講演では、災害にあった場合の心構えや普段からの備えについてスライドを見ながらわかりやすく説明し、後半は新聞紙を使ったスリッパやゴミ袋を使つての雨合羽作りを体験。親子で楽しく学習しました。

## 東溪小 ドローン体験

6月18日(火)、東溪小との共催で3～6年生児童参加の『ドローン体験』を行いました。  
 講師は昨年に引き続き、福岡県柳川市より新谷裕幸先生にお越しいただきました。  
 はじめはスライドを見ながらドローンで出来ることなどを学び、体験会では離陸や着陸、コーンまで前進して戻る等を操縦。最後は輪っかを潜って戻るまでを操縦し、上手に潜る子もいれば、引っかけたて墜落する子など様々でしたが、貴重な体験が出来ました。





## 料理教室

昨年度まで実施してました『ザ☆男メシ』を改め『料理教室』第1講を6月4日(火)に実施しました。講師は昨年に引き続き高倉久喜子先生です。

今回のメニューは①いわしの蒲焼②サラダもずく③牛乳寒天④梅じやご飯⑤厚揚げとなめこの味噌汁の5品。各人分かれて先生の指導を受けながら調理して、約1時間ほどで完成後、みんなで美味しく試食しました。

次回は7月23日(火)に冷やし中華を予定しています。途中参加も大歓迎ですので、興味のある方は公民館までご連絡下さい。



## 寿学級

高齢者学習『寿学級』は馬原地区を皮切りに各集落まで出向いて実施しております。

内容は、いずれの会場もレクリエーション体験で日田市レクリエーション協会からインストラクターを派遣して頂き、健康体動や頭の体操、かるたやボールゲーム等、様々な体験を行っております。

会場は参加した皆さんの元気な笑い声が響き楽しい時間を過ごしています。



## スマホ教室

毎回、好評の『スマホ教室』を6月3日(月)〜7日(金)の5日間に渡って実施しました。講師はフリーで活動されているパソコンインストラクターの横尾正治先生です。

内容はインターネットの接続から基本的な操作の仕方、検索の仕方・ブックマークによる保存、音声による検索や操作、アプリのダウンロードや便利な機能など、多岐に渡りましたが、受講者の皆さんからも大変好評でした。



## 輝(キラキラ)塾

6月20日(木)に今年度最初の『輝(キラキラ)塾』塾を行い13名に参加頂きました。

始めに開講式を行い、年間スケジュール等の説明とバス研修の行き先について話し合い。

式後に今回の講座に入り、日田市レクリエーション協会からお越しの高瀬さん・森山さんの2名でリズム体操や身体かるた・カップスタッキング等、様々なレクリエーションを体験して楽しみました。

次回は美姿勢教室を予定しています。



## 講演会『食と水と免疫力の大切なお話会』

5月30日(木)、天瀬町集落支援員との共催で講演会を行いました。

講師は「自然科学研究機構」にて遺伝子やがん細胞について研究されている小早川智先生で、食や水を通して免疫力を高め、健康な体づくりについてお話して頂きました。

講演の中で原発事故やコロナ以降、薬物・添加物等の体内汚染をどのようにして解毒すればいいのかを具体的な事例を紹介しながら分かりやすく説明され、講演後も様々な質問がなされ、関心の高い講演会でした。



## 休館のお知らせ

下記の期間は職員不在により公民館を休館させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

7月8日(月) キャンプ下見・打合せのため  
8月13日(火)~15日(木) お盆のため  
8月20日(火)~22日(木) キャンプ引率