



あさひ 公民館だより

第293号 <<班回覧>>
【発行】朝日公民館(改善センター)
【館長】平島 由貴
【主事】神山 淳



彼岸花の蜜を吸う、アゲハチョウ (山田町の田んぼにて)

朝日地区の皆様へ講演会のご案内

主催：朝日小育友会
共催：朝日公民館

公開講演会

SNS (スマホ) との付き合い方

～自分を守り、他の人をきずつけないために～

講師：黒田 可奈子 さん

NPO法人子どもとメディア事務局長

日時：令和6年10月19日(土)

10時40分開会(12時10分終了予定)

場所：朝日小学校体育館

SNSは便利である一方で、それを使った犯罪やいじめなどが多くなっています。どう付き合っていけばいいかについて、お話いただきます。

どなたでもご参加いただけます。多くの住民の方のご参加をお待ちしています。

朝日地区の皆様へイベントのご案内

小迫辻原遺跡 種まきイベント

日田市教育委員会文化財保護課主催の史跡小迫辻原遺跡花畑プロジェクトの一環で、菜の花の種まきをするイベントが昨年度に引き続き、下記の日程で開催されます。平日の昼間ではありますが、この機会に地区内にある史跡に触れてみませんか。当日は、朝日小6年生も参加します。多くの方のご参加、お待ちしております。

★日時

10月24日(木)

11:00~12:00

★場所

史跡小迫辻原遺跡 地内

(右の図をご覧ください)

★その他

汚れてもいい服装でご参加ください。



3年ぶりに始動 ～あさひトラック&フィールド～

朝日小高学年対象の陸上教室「あさひトラック&フィールド」。ここ2年間は、参加者が集まらなかったりなどで休止しておりました。今年度は、12月の持久走大会に向けての体力強化を目的に2学期だけの実施ということで募集したところ、4、5年生5名の参加があり、3年ぶりに実施することになりました。

今年度は、中津江公民館館長で、日田市の駅伝チームの監督でもあった遠坂洋行館長を指導者としてお願いし、9月5日から始めました。

初回は開講式として、各自の目標を述べてもらいました。「もっと早くなりたい」「体力をつけたい」など、いろんな目標ができました。

練習は長距離特化ですが、短距離でスピードを強化するなど、バリエーション豊富にしています。現在は、フォームの強化中心にして、グラウンド外の道路に出たのロードワークもしています。朝日はいろんなコースがとれそうですので、あちこち巡りながら、強化に努めたいと思います。

これから12月までの毎週木曜日が練習日です。今後はタイムを計測するなどして、個人の目標記録を明確にしなが、持久走大会に向けて、頑張ってもらいたと思います。



成人女性対象講座

毎回好評をいただいています!

あさひレディースセミナー 受講生大募集

朝日地区在住の成人女性を対象とした「あさひレディースセミナー」。楽しむものだけでなく、学ぶ講座もいれながら、多種多様なセミナーにしたいと思います。

これまで受講したことない方も大歓迎です。多くのご参加お待ちしております。

- ◆ 対 象 : 朝日地区在住の成人女性
- ◆ 年 会 費 : 1,000円 (開講式の際にご持参下さい。
別途、バス研修や材料費等の実費がかかります。)
- ◆ 申込方法 : 朝日公民館(23-8994)にお電話にてお申し込みください。
- ◆ 申込締切 : 10月18日(金)
- ◆ 定 員 : 20名(申し込み順)
- ◆ 開 講 式 : 10月23日(水) 19時～ 朝日公民館(改善センター)多目的ホール
- ◆ 年間計画 : 第1講 10月23日(水)「レカンフラワー制作」(講師:宮崎栄氏)
 - ・その他については、開講式の際に、皆さんの希望を聞いて決めます。
 - ・月1回をベースに来年3月まで実施します。
 - ・バス研修を1回実施します。行先は受講生で決めます。
 - ・バス研修以外は、平日の19時から開催します。

御前岳の自然を学ぶ、感じる ～あさひチャレンジ倶楽部～

小学生対象事業「あさひチャレンジ倶楽部」の第6講を、9月14日(土)に行いました。今回は環境学習を兼ねて、御前岳麓のシオジ原生林と湧水を見に行きました。まず、朝日公民館に集合した後、事前学習として御前岳が特集された番組を視聴し、どのような自然が残っているのか学びました。その後は、事前に用意したご飯と具で、昼食のおにぎりを握りました。食べきる量を考えながら、ラップを使って握りました。いろんな形のおにぎりが出ていました。

現地では前前津江公民館長の長谷部修さんにガイドをお願いし、御前岳登山口から目的地の御前岳湧水まで、途中途中で、長谷部さんから説明を受けながら、手つかずの自然の中を30分程登りました。

湧水場に到着すると、早手ですくって水の冷たさを感じたりしていました。また、その場で、自分で握ったおにぎりを食べました。雄大な自然の中で食べるおにぎりは格別だったようです。石がゴロゴロした登山道を歩くのがきつかったようですが、水の綺麗さや冷たさに驚き、手つかずの大自然の中がとても気持ち良かったという感想が多く、いい体験ができたのではないかと思います。



第21回

あさひ
ふるさと
まつり令和6年
10/27 日午前10時～
朝日小学校
朝日公民館
(改善センター)

「第21回あさひふるさとまつり」の内容を、少し紹介します。

- ステージ発表 : ゲストの吹奏楽とフラダンスやこども園などが出演
 文化創作展 : 書道や洋裁、こども園など多数出展
 うまいものコーナー : 朝日小学校育友会から うどん、たい焼き、フランクフルトなど
 壮年会連絡協議会から やきとり、地鶏焼き
 その他にもいくつかあります。
- 朝日小学校育友会 : のみの市などを開催
 朝日スポーツ協会 : ホールインワンチャレンジを開催
 朝日地区社協 : 健康相談会や介護用品の展示
 その他 : お米や小物等の販売、子ども向けのゲームコーナーなど
 など、多彩な催しを計画しています。

うまいものコーナーの朝日小学校育友会、朝日地区壮年会連絡協議会では、前売りチケットを販売します。各町内の役員さん委員さんが訪問しますので、必要な方は購入をお願い致します。(当日券には限りがあります。)

豪華賞品が当たるかもしれない抽選券付まつりプログラムは、10月1日の市報と一緒に各世帯にお届けしています。プログラムを持って、ふるさとまつりへお越しください。

お問い合わせは「あさひふるさとまつり実行委員会事務局(朝日公民館)」(23-8994)まで。

今後の主な行事予定

月	行事	日にち	時間
10月	朝日町通いの場支援 音楽療法	4日(金)	10時00分～
	ステップ&スロージョギング教室	8日(火)	13時30分～
	あさひチャレンジ倶楽部第7講 野外炊飯	12日(土)	9時00分～
	公開講演会「SNS(スマホ)との付き合い方」	19日(土)	10時40分～
	ステップ&スロージョギング教室	22日(火)	13時30分～
	あさひレディースセミナー第1講 レカンフラワー制作	23日(水)	19時00分～
	小迫辻原遺跡種まきイベント	24日(木)	10時00分～
	あさひふるさとまつり前日準備	26日(土)	15時00分～
	第21回あさひふるさとまつり	27日(日)	10時00分～
	あさひトラック&フィールド	毎週木曜日	17時30分～

行事予定は、変更することがあります。