

幸齢者教室参加者募集!

8月5日(月)	押し花作り体験	5日にご家庭にある花を材料に押し花を作製し、26日にできあがった押し花を使って作品を作ります☆ (※材料費各1,000円)
8月26日(月)	押し花を使った作品作り	
10月中旬 (オープン講座)	矢野大和さんと9代目春風亭柳枝さんによる落語会	お馴染み矢野大和さんによる口演会!!
12月初旬	人権学習会	身体障がい者の方への理解を深めましょう。
2月下旬	防災教室	五和地区の危険個所の確認と防災プレスレットを作製します。

募集要項

期間: 8月~令和7年2月までの偶数月
対象者: 五和地区在住の成人の方
材料費: 都度徴収いたします
申込期間: 7月2日~19日(金)まで
時間: 10時~
募集定員: 10名程度
問い合わせ: 五和公民館 23-5622

切り取り線

氏名	住所	連絡先

7月行事予定

- 8日 よるごはん
- 9日 まなびのセミナー
- 19日 女性セミナー
- 23日 男の料理教室
- 22日~ チャレンジ寺子屋

生活の困りごと、相談してみませんか

ひた生活支援相談センターでは、様々な理由で生活にお困りの方や、病気などで不安を抱えている方、また、就労などで困っている方の相談会を開催します。相談は無料で予約は不要です。
 ひた生活支援相談センター [TEL:23-5299](tel:23-5299)

7月12日(金)
9:30~11:30(午前)
五和公民館 和室にて

五和地区(5/31時点)
 ●人口 2,292人
 ●世帯数 1,108世帯

五和だよりのバックナンバーを掲載中のホームページは、
[日田市五和公民館](#) で検索、または右のQRコードから
 ご覧いただけます。※カラーでの掲載になります!



日田市五和公民館
 TEL:23-5622
 FAX:22-4127

イラスト著作権: かくげい

五和だより



五和公民館運営委員会視察研修(R6.6.5)

6月5日(水)に五和公民館運営委員会バス視察研修にて別府の太陽の家ミュージアムに行きました。2020年に開館したミュージアムでは、日本の障がい者スポーツの父と呼ばれた中村裕さんの貴重な資料や太陽の家ができるまでの歴史、暮らしをサポートする道具、障がい者スポーツ用の車いすなど沢山の展示があり、一つひとつ丁寧に説明をいただきました。また日本で初めての福祉施設・身障者・民間企業の合弁会社であるオムロン太陽株式会社を見学させていただきました。その日の体調を知らせるボードや商品の確認のためのバーコードリーダーを使用したりとたくさんの創意工夫が見られ、やれないではなく、やれるように工夫することの大切を学び、良い研修となりました。



公民館主催事業

五和チャレンジ教室



6月15日(土)に五和チャレンジ教室第2講として薪割り体験とカレー作りを行いました。公民館調理室にて野菜切りなどの準備を行ってから、飯盒などの道具を準備して、堀田さんの離れに行きました。薪割りは木が固くて斧の刃が刺さらず、難しい作業だと実感したようです。その後は杉の葉にマッチで火をつけ、枝を重ね火を起こしました。飯盒で炊いたお米も綺麗に炊き上がり、カレーも美味しくでき、子どもたちは3杯おかわりしてました！当日は保護者の方も参加くださり、20:如月会さん、堀田さんと賑やかなチャレンジ教室となりました☆お手伝いいただきましたみなさん、ありがとうございました♪

女性セミナー



5月31日に第1講として河津由美さんをお招きして『防災教室』を開催しました。梅雨前に、水害対策を中心に講演いただきました。その後パラコードというパラシュートに使われる強い紐を使いブレスレットを編みました。

この防災ブレスレットは、洗濯紐やケガした時の三角巾代わりに使ったり、紐を解いていくと歯間ブラシになったりとたくさんの用途があります。

避難する際には一つあると便利なブレスレットですので、ぜひ活用していただきたいと思います。

男の料理教室



6月25日の男の料理教室第2講は豚肉のニラ巻きとカレーポテトサラダでした。ニラ巻きは卵衣をつけ油で揚げました。ポテトサラダはカレー粉を入れることで夏らしい一品に仕上がりました色味もきれいにできました♪来月もどんなメニューか楽しみです★



五和地区情報

石井町2丁目防災教室



5~6月にかけ梅雨前に石井町2丁目水害に関する防災教室が開催されました。各自治公民館にてタイムラインの作成方法を学び、最後に串川の危険地域の確認などを行いました。日頃から防災意識を持つよう心がけたいですね。

社協主催健康講座



6月8日(土)に石井小学校体育館にて、五和地区社協主催の健康講座が開催されました。保健師さんや包括センターの方からの講話の後、健康体操やゲームを行いました。参加されたみなさん笑顔で楽しまれていました♪

よるごはん



6月3日(月)のよるごはん第2講は肉団子の甘酢あんかけと天津飯でした。肉団子は丸い形に成形して油の中で転がしながら揚げました。天津飯の卵は、固まらないように端から中心に向かって卵を動かして一人一人半熟卵に仕上げました。新しいメンバーも増え、賑やかに開催できています。来月はグリーンカレーに挑戦です♪