



■みんなで学ぶ防災講座 受講者募集！

災害はいつ起こるか分かりません…。

元旦に発生した能登半島地震では未だ避難生活は続き、ライフラインの復旧が実現しておらず、たいへん不便な生活を強いられています。

日田市でも毎年のように豪雨にみまわれ避難所開設をしている状況であり、いつ私たちも災害の当事者になるか分かりません。

そんなとき、ちょっとでも慌てず騒がず、落ち着いて準備をするには日ごろからの“備え”が必要です。みんなで、もしもの時の備えを学びましょう！

*内容 ・能登半島地震の活動報告 ・防災カードゲーム「なまずの学校」
・簡易タンカづくり体験

*期 日 3月17日(日)午前10時から ※午前9時30分受付開始

*場 所 東有田中学校体育館

*講 師 NPO法人リエラ

*申込み 東有田公民館(TEL24-8141)にご連絡をお願いします

*その他 当日の天候で体育館内の気温が変化します。寒暖の“備え”をお願いします。



高齢者のスマホ講座 初級編&LINE編

受講者募集!!

スマホをもっと使いたい…。
そんなあなたに!

高齢者向けのスマホ講座を下記要領で実施します。

参加を希望される方は3月8日(金)までに東有田公民館(24-8141)までにご連絡をお願いします。

スマホ講座 初級編

*内容

スマートフォンの基本操作と用語解説

*日 時

3月11日(月)、12日(火)、13日(水)

午後1時30分～午後3時30分まで

*場 所 東有田公民館集会室

*募集人数 8人

*費 用 300円(テキスト代)

*持参いただくもの

使用しているスマートフォン、筆記用具

スマホ講座 LINE 編

*内容

友だちの追加、メッセージのやり取り、写真の送り方、その他便利機能の使い方

*日 時

3月21日(木)、22日(金)

午後1時30分～午後3時30分まで

*場 所 東有田公民館集会室

*募集人数 8人

*費 用 300円(テキスト代)

*持参いただくもの

使用しているスマートフォン、筆記用具

受講者募集&主催事業報告

■ ひがしありた塾 東有田地区ガイドマップウォーキングvol.1

東有田桜ウォーク 参加者募集！

かくれた
桜の名所
です！

ひがしありた塾では、東有田地区ガイドマップにある各地の神社仏閣&名所旧跡などを歩いて、観て、学ぼう！という新企画を実施します。

第1弾は、上諸留町日向野地区にある堂山堤（どやまんつつみ）まで歩き、桜の花咲く風光明媚な景色を鑑賞しよう！というものです。普段は行くことのない場所だと思います。ぜひ、みんなで東有田を再発見しましょう！

詳しくは下記をご参照ください。

申込みは、東有田公民館（24-8141）にご連絡をお願いします。

- | | |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| *内 容 | 上諸留町日向野よりウォーキング開始。山道を歩きながら堂山堤を目指します。行程 2.8 km。往復 2 時間程度を予定しています。
※スタート地点までバスで移動します。 |
| *期 日 | 3月26日（火）午前9時30分東有田公民館集合 |
| *参加費 | 無料 |
| *募集人数 | 20名 |
| *その他 | ・ウォーキングに適した服装とクツでご参加ください。
※当日の天候（暑い、寒い）にご注意ください。
・お茶など飲み物をご持参ください。
・雨天の場合は翌日（3/27）に延期します。 |



©がくげい

第5講 第6講

■ 生きがい大学

1/29
(月)2/8
(木)

羽田会場

東有田公民館

生きがい大学の第2講は「聞いて！歌って！音楽を楽しもう！」と題し、音楽講師の江島千由紀さんと中津市在住の初川吉己さんの音楽ユニット「PP-mame」による演奏で、学校唱歌や歌謡曲など、昔懐かしい曲を大いに歌いました。曲の年代に幅があったので童心に戻ったり、若かりし頃を思い出しながら楽しい時間となりました。

2/20
(火)2/26
(月)

月出山会場

東有田公民館

また、生きがい大学第3講はフリーアナウンサーの松本久美子さんの講演会を実施。演題は「歳をとっても口は元気だ！楽しい会話で生き生き人生」。生きがいづくりと人権学習を織り交ぜたお話をしてくれました。さすがは話のプロ！軽妙な語り口に受講者の皆さんも大いに笑い、話に聞き入っていました！



■ ひがしありた女性セミナー

1/26
(金)2/16
(金)

ひがしありた女性セミナーの第5講は、からだの変化と食事について、市健康保険課栄養士にお話をいただきました。

ヒトは年齢を重ねるほど身体機能の“おとろえ”が必ず出てきます。その時の年齢に応じた食事をとることが大事であることを学びました。その他にも体力に関すること、メンタルヘルスに関すること、歯に健康に関することなど、健康寿命を延ばすための大切なお話があり、受講者の皆さんも真剣に聞いていました。

第6講は2月26日（金）に公開講座として「やさしい日本語」について学びました。

「やさしい日本語」とは、外国人や子ども、高齢者など誰にでも理解できる日本語のこと。災害などの緊急時に外国人の方がことばや表現が難しく困ることが多いとのこと。やさしい日本語は多様化社会の現代にはとても大切なことであると確認することができました。



■ ムクの樹体験クラブ もぐら打ち体験

1/14
(日)

1月14日(日)、月出山地区の伝統行事「もぐら打ち」が行われ、今年もムクの樹体験クラブとムクの樹体験クラブジュニアの児童の皆さんが参加しました。

「もぐら打ち」は畑や庭先で悪さをするもぐらを地面を叩いて退治する行事で、その年の五穀豊穡や無病息災を祈願するものです。

老人クラブの皆さんと一緒にもぐら打ちに使う「藁てぼ」づくりをした後、お昼には竹筒に入っている小豆の数でその年の運試しをする「粥試し」が行われ、小豆の数に一喜一憂していました。

午後からいよいよもぐら打ちの本番です。地区を二手に分けて全戸を回ります。決まり文句の掛け声も最初は恥ずかしそうでしたが、次第に声も大きくなりしっかりと「もぐら退治」ができたようです。

地域の方の笑顔が溢れる1日となりました。



■ ムクの樹体験クラブジュニア

2/23
(金)

親子料理教室を2月23日(金・祝日)に行いました。

献立は、イタリアンお好み焼きと生チョコ風チョコレート餅の二品。東有田地区の食生活改善推進員の皆さんにご指導をいただきました。

今回は低学年が対象ということで火を使わないメニューですが包丁はしっかり使います。固い餅やキャベツを切るのがちょっと危なげ…、でしたが美味しく出来上がりました！



■ めだかの学校（認知症予防講座）

認知症予防講座「めだかの学校」は東有田公民館の本校と羽田多目的交流館の羽田分校で月1回活動を行っています。音読や計算ドリルなどのほか、歌ったり、ゲームをしたり、みんなでおしゃべりをするなど、笑顔が絶えない楽しい時間を過ごしています！

■ ムクの樹体験クラブ&ジュニア 社会見学（宇宙科学館）

2/10
(土)

ムクの樹体験クラブとムクの樹体験クラブジュニア合同で社会見学を行いました。

訪問先は佐賀県武雄市にある宇宙科学館。地球や宇宙について様々な学びや体験活動ができる施設です。館内では、リニアモーターカーのミニチュア版や人口で竜巻をつくる機械、上昇気流の体験など、普段では絶対できないアトラクションを体験し、科学について学ぶことができました。プラネタリウムのキレイで神秘的な映像も楽しむことができました！



■ ひがしありた塾 大人の工場見学

1/25
(木)

ひがしありた塾第2講は「大人の工場見学」と題して、ウッドコンビナート企業2社を見学しました。

まずは(株)ネクスト。主に国産杉材の製材企業として建築部材等の受注生産を行っている会社です。製材業は機械化が進み、オペレーター1人でできる工程も多いようで、大型機械の迫りに驚きました。

2社目はソファの受注生産を行うベストリビング(株)。こちらでは細かい部品をつくる作業は機械化されていますが、製品を仕上げる作業は人の手で行っています。品質維持には職人の手がまだまだ必要とのこと。

業種は違いますが木材を扱う両社。職人さんのこだわりを感じることができました。



見学はいつでも大歓迎です！お気軽にお尋ねください。(東有田公民館 ☎24-8141)

- 本校（東有田公民館）：毎月第2木曜日午前10時
- 羽田分校（羽田多目的交流館）：毎月第4水曜日
午前11時 ※11月～3月は午後3時から開始

■ 大人のムクの樹体験クラブ（番外編） ミドル世代の井戸端会議を開催しました！

1月31日（水）、東有田地区に住む30代から50代の、いわゆるミドル世代の方を対象に集まっていたき、地域のことについて話し合う『ミドル世代の井戸端会議』を実施。各自治会長の皆様にお声掛けいただき18名の方にご参加いただきました。

井戸端会議では、自己紹介の後、3グループに分かれ、それぞれ地域の行事やイベントなどの現状や地域課題などを発表し合いました。ここでは、参加者同士が地域の情報（現状や課題）を共有することで「共感」が生まれ、大いに話が盛り上がりました。

当初予定ではこの後、地域課題に関するワークショップを行うはずでしたが、最初の話し合いが盛り上がり過ぎて時間切れ…。お互い同じような課題を持ち共感することで話は尽きませんでした。次回の開催の希望もあり、この先が楽しみになりました。

公民館としても地域の方を知ることができとても貴重な機会となりました。



■ 令和6年 日田市20歳のつどい

もうずいぶん前のことになりますが…、1月7日（日）に令和6年日田市20歳のつどい式典がパトリア日田で行われました。

今年は625人の式典参加者があり、うち東有田地区から12人の参加がありました。

式典は2部構成で、第2部では記念品の贈呈があり、東有田地区からは東羽田町の酒井壱朗利さんが地区代表として壇上で受け取られました。

皆さん、おめでとうございます！



ひとりで悩んでいませんか…？

■ 巡回相談会のご案内



ひた生活支援相談センターでは、様々な理由で生活にお困りの方や、病気などで不安を抱えている方、就労などで困っている方の相談会を開催します。一人ひとりの状況に合わせた支援プランと一緒に作成し、自立をサポートします。

相談は無料で予約は不要です。

* 期日 令和5年3月15日（金）

* 場所 東有田公民館図書室

* 時間 午前9時30分～午前11時30分

お問い合わせ・ご連絡は、0973-22-5299
（ひた生活支援相談センター 相談員 江藤）

■ 3月の事業・行事予定

3/4（月）9:00～	料理教室視察研修～福岡市
3/8（金）9:00～	生きがい大学グラウンドゴルフ大会 ～ウッド平島公園
3/11～13（月～水） 13:30～15:30	スマホ講座 初級編
3/14（木）10:00～	めだかの学校
3/17（日）10:00～	東有田みんなで学ぼう防災講座 （東有田中学校ジュニアボランティア講座）
3/19（火）8:00～	東有田公民館運営委員会視察研修 ～唐津市
3/21（木）、22（金） 13:30～15:30	スマホ講座 LINE 活用編
3/24（日）9:30～	世代間交流グラウンドゴルフ大会
3/26（火）9:30～	ひがしありた塾 東有田桜ウォーク
3/27（水）15:00～	めだかの学校羽田分校

ホームページからカラーの公民館
だよりが読むことができます！

下記QRコードをスマホなどで読み取っていただくと、簡単に東有田公民館のホームページに繋がります。

