



## 令和6年 新春のごあいさつ



皆様方には、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

永く続いたコロナ禍から脱却の気配が見え始め、公民館事業が本来の姿にもどれるのではないかと、期待しております。

5年ぶりに開催したふるさとまつりでは多くの方々の参加のもと、大成功に終わりました。ありがとうございました。

通常事業として、青少年学習、成人学習、高齢者学習など多種にわたる事業を、新館長のもと、職員一丸で頑張っております。ご協力を賜りますよう、切にお願い申し上げます。



## ■ ひがしありた塾 第2講 受講者募集！

### 東有田の会社を訪ねてみよう！第2弾



# 必見！おとなの工場見学

私たちが暮らす東有田。

東有田地区には、原木市場や製材業、木工製品を製造する会社が集うウッドコンビナートがあり、たくさんの企業が入って操業しています。

ひがしありた塾第2弾となる工場見学。今回もウッドコンビナートにある会社2社を訪問し、工場を見学します。

ぜひ、ご参加ください。

*日時	令和6年1月25日(木)午前10時から12時くらいまで
*場所	株式会社ネクスト・ベストリビング株式会社
*定員	10名程度
*参加費	無料
*その他	・東有田公民館よりバスで移動します。 (東有田公民館 9時50分までにご集合ください。)

## 受講者募集&amp;主催事業報告

## ■ 生きがい大学第2講のご案内

高齢者の方を対象とした生涯学習事業『生きがい大学』の第2講を下記の通り実施します。

ぜひご参加ください!!

## 生きがい大学 第2講

『歌って元気! 懐かしのメロディ』

講師(演奏) 江島 千由紀 先生

## 【第1回】

\*日時 令和6年1月29日(月)午前10時から

\*場所 羽田多目的交流館

※送迎バスを運行します。

## 【第2回】

\*日時 令和6年2月8日(木)午前10時から

\*場所 東有田公民館集会室

※詳しくは東有田公民館(24-8141)までお問い合わせください。

## ■ 生きがい大学第1講

12/18  
(月)

令和5年度の生きがい大学第1講は「高齢者の認知症予防と転倒予防の体操」と題し、若宮病院わかみやコミュニティケアセンター理学療法士の方にご講演いただきました。

講演では、“今の自分”の身体機能と認知機能を確認し、過信をしてはいけないこと。また、日々“活動する”を意識して生活することをポイントにお話されました。活動することで、身体機能も認知機能もアップするそうです。

また、新しいことにチャレンジすることは脳に刺激があり、認知機能をあげるとのこと。新しい趣味や活動に挑戦してみるのもいいですね!



## ■ 大人のムクの樹体験クラブ

12/7  
(木)

大人のムクの樹体験クラブ第1講は蕎麦打ち体験を行いました。教えてくれたのは、月出山まちづくり委員会の吉田さんと梶原さんです。

そば粉をしっかりこね上げる技術、薄く広く厚さも均等に延ばす技術、細く均一に切る技術と“熟練の技”が必要な蕎麦打ち。参加者は悪戦苦闘しながら蕎麦を打ち上げました。

一朝一夕にできるものではありませんが、その分、出来上がった蕎麦の味は格別だったようです…。



## 今後の『大人のムクの樹体験クラブ』予定

- 1月 若者世代・ミドル世代井戸端会議
- 2月 グリーン苔玉づくり(予定)  
もふもふかわいい! 『緑』の苔玉づくり
- 3月 親子で野外遊び入門編(予定)  
自然を使った遊びを学んで楽しむ!

## ■ 大人のムクの樹体験クラブ

## 若者世代・ミドル世代の井戸端会議

少子高齢化が急速に進む日田市。市内中心部から少し離れた東有田地区でも高齢化率が50%近い“超高齢化”地区となりました…。地区内では、子どもや若者がいない、という声を聞くことがありますが、ミドル世代(40代・50代)を含めた若者も地域で頑張っているはずです。

若者世代、ミドル世代の“東有田”について語りませんか。

公民館に集まり、情報・意見交換をはじめ、いろんなことを語り合しましょう!

これからの“わたしたち”の未来像が見えてくるかも…。

## 若者世代・ミドル世代の井戸端会議

\*とき 令和6年1月31日午後7時から

\*場所 東有田公民館集会室

年齢は問いませんが、若者世代・ミドル世代を基本的に対象とします。

参加申込み・お問い合わせは、東有田公民館(24-8141)まで。

## ■ ムクの樹体験クラブ 地元企業の工場見学

11/25  
(土)

11月のムクの樹体験クラブは、西有田公民館のわんぱく教室との合同活動として、ウッドコンビナート企業の工場見学を行いました。訪問したのは、株式会社九州木材市場とベストリビング株式会社の二社。

九州木材市場では、林業の状況や環境保全への取り組みなどのお話を聞き、土場の見学を行いました。目の前で動く重機や機械の迫力に驚きました。

ソファなどの木工家具を製作するベストリビングでは、コンピューター制御された工程や職人さんの手作業による工程などを見学。品質を高めるための職人の「技」を見ることができ、とても勉強になりました。



## ■ ムクの樹体験クラブ&ジュニア

12/16  
(土)

この時期恒例となったみそづくり。ムクの樹体験クラブとムクの樹体験クラブジュニアの合同活動で行いました。

6年生は3回目のみそづくり。工程も覚えて効率より仕込みみそを作ることができました。

できあがりには3月を予定。香り豊かな甘いみそが楽しみです。



## ■ ひがしありた女性セミナー

11/30  
(木) 12/21  
(木)

ひがしありた女性セミナー第3講は「秋の六郷満山寺院見学」を実施しました。

訪問したのは、熊野磨崖仏、富貴寺、両子寺。六郷満山文化と呼ばれる神仏習合の独特な文化で名高く、秋は紅葉の名所としても知られています。

修験の場である重厚



## ■ 中学生ジュニアボランティア講座 救急救命講習会

11/24  
(金)

東有田中学校との共同活動として、生徒を対象とした救急救命講習会を実施しました。

講習会では、日田消防署員より心肺蘇生法の心臓マッサージ(胸骨圧迫)を実技で学びました。全員が初めての体験でしたが、さすが若い力!すぐにコツを覚え、力強い胸骨圧迫ができていました。

心肺蘇生は何時、どこで必要になるかわかりません。救急救命講習での体験は貴重な経験となったはずです。



## ■ 有田小学校家庭教育講演会

11/15  
(水)

有田小学校育友会主催(東有田公民館・西有田公民館共催)の家庭教育講演会を4年ぶりに実施しました。

講師は心理カウンセラーの米倉けいこ先生。『こころの子育て実践法』と題してご講演いただきました。

講演では先生がこれまで診てきた子どもたちを実例にお話いただきました。様々な要因で心が疲弊し、問題行動が働く子どもたち…。

子どもの特性を見抜き、特性に合った対応が必要であること。そのためには子どもと向き合い、話をじっくり聞くことが(傾聴する)ことが大切であることをお話されました。



な寺院と修験道にある奇岩・奇山の数々、そして紅葉に魅せられた1日でした。

第4講は年末恒例、正月用の花アレンジメントづくりです。講師は白石昌子先生。

菊やガーベラ、若松や千両など色とりどりの花木を使い、華麗で縁起の良いアレンジメントをつくりました。出来上がったアレンジで一気に正月ムードを醸し出していました。



## 元東有田公民館長松尾俊明さん自費出版 『東有田の歴史』改訂版が配布されました

東有田公民館元館長の松尾俊明さんが「東有田の歴史」の改訂版を自費出版され、12月初旬に東有田地区各戸に配布されました。

「東有田の歴史」の初版は平成30年1月に発刊。現職館長として「公民館だよりひがしありた」で37回にわたり執筆・掲載した「東有田の歴史」を、館長の退任にあたり、『先人の功績を地域の活性化へ！』との思いから、まとめられ出版しました。

今回の改訂版の出版は、『郷土の歴史を後世へ』と考へ、初版で十分でできなかった現地確認や資料収集等を行うことで史実が深掘りされ、より充実した内容になっているとのこと。

少子高齢化が急速に進行し、ともすれば地域の歴史や名所旧跡が受け継がれず埋没してしまう危険もある昨今…。『東有田の歴史』は『郷土の歴史を後世へ！』繋ぐ貴重な資料となると思います。



## ■ 1月・2月の事業・行事予定

1/11(木)11:00～	めだかの学校 初詣
1/14(日)9:00～	ムクの樹体験クラブ & ジュニア 月出町もぐら打ち体験
1/17(水)10:00～	女性の料理教室
1/19(金)9:00～	巡回相談会
1/23(火)10:00～	男の料理教室
1/25(木)10:00～	ひがしありた塾 地元企業の工場見学
1/26(金)13:30～	ひがしありた女性セミナー(予定)
1/29(月)10:00～	生きがい大学 懐かしのメロディ
2/8(木)10:00～	生きがい大学 懐かしのメロディ
2/10(土)10:00～	ムクの樹体験クラブ
2/14(水)10:00～	女性の料理教室
2/16(金)13:30～	ひがしありた女性セミナー(予定)
2/20(火)10:00～	生きがい大学 講演会
2/27(火)10:00～	男の料理教室

※ありた陸上教室は毎週火曜日と金曜日に実施中！

## ■ 立派な門松ができました！

東有田公民館の玄関先に立派な門松が設置されました。

門松は毎年、東有田地区振興協議会と公民館関係者の皆さんに作っていただいています。

折からの寒波で大雪の心配もされましたが、雪や雨が降ることも無く、無事大きな門松ができました。

良い新年を迎えることができそうです！



## ■ 東有田中学校郷土料理教室

12/13  
(水)

東有田中学校の2年生を対象とした「ふれあい郷土料理教室」を行いました。指導したのは東有田地区の食生活改善推進員の皆さんです。

この取り組みは生徒の調理実習と地域の伝統食の理解、地域住民とのふれあいを目的に行っているもの。



この日は地区食推協の方3人と保護者の皆さんが実習を見守りました。献立はだんご汁とへこ焼き。日田ではおなじみの料理です。全員で楽しく、美味しく試食しました！

ホームページからカラーの公民館  
だよりが読むことができます！

下記QRコードをスマホなどで読み取っていただくと、簡単に東有田公民館のホームページに繋がります。



## ■ 年末年始休館のお知らせ

東有田公民館は、12月29日(金)から1月3日(水)まで休館日です。

1月4日(木)から通常通り開館します。