

# 公民館だより ひがし ありた

日田市東有田公民館 令和7年1月1日 №150

〒877-1371 日田市諸留町 52 番地

TEL 24-8141 FAX 27-7433

mail h-aritak@hita-net.jp

世帯数：594 世帯 (+1)

人口：1,411 人 (-10)

11月30日現在(9/30 月末比)

全戸配布



『思いやりの 美しい心を育む人づくり 地域づくり』

## 令和7年 新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。皆様には健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年4月から東有田公民館運営委員会長を務めることになりました諸留町の穂本基稔です。皆様が安心して住みよい東有田、住みたくなる東有田の街づくりを目指した公民館運営に取り組んでいきたいと考えていますので宜しくお願い申し上げます。



2020年から続いた新型コロナウイルス・パンデミックも収束の状況となり、今日ではコロナ禍以前の状況まで戻りつつあります。こうした中、昨年度、東有田公民館整備検討委員会が設置され、新しい公民館の整備に関する話し合いが行われています。地域住民の方々が安心して利用ができ、活動しやすい施設の建設のため、今後さらなる話し合いが行われることと思います。公民館だよりなどで進捗の報告をしたいと思います。



また、公民館活動として、青少年学習、ミドル世代、女性や高齢者など、学習内容を工夫しながら委員・職員一丸で頑張っていますので、ご協力を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。

今年も振興協議会と公民館関係者の皆様に立派な門松を作っていただきました。

良い年を迎えることができそうです！

## 高齢者のためのスマホ講座

お気軽にお申込みください！

スマホを使いこなす中級講座 LINE 編		もっとスマホ使いこなす！ 中級講座応用編(SNS、PayPay 使い方など)	
*対象	東有田地区在住の高齢者の方で <u>スマホの文字入力ができる方</u>	*対象	東有田地区在住の高齢者の方で <u>スマホの文字入力ができる方</u>
*実施日	令和7年1月27日(月)、28日(火)、 29日(水) 午後1時30分から	*実施日	令和7年2月4日(火)、6日(木)、7日 (金) 午後1時30分から
*内容	LINE(ライン)の使い方	*内容	便利なSNSの使い方、キャッシュレス 決済(PayPay)の使い方など
*場所	東有田公民館	*場所	東有田公民館集会室
*定員	8人程度	*定員	8人程度
*参加費	無料	*会費	無料

受講のお申込みは、東有田公民館(24-8141)にご連絡をお願いします。

## 主催事業報告

■ ARITA Challenge CLUB 第7回 12/15  
(日)

ARITA Challenge CLUB (ACC) 第7回は西有田公民館で餅つき体験を行いました。

今回、有田町壮年会の皆さん、西有田女性部の皆さんにご協力を依頼。有田町壮年会の皆さんには、餅のつき方や丸め方など指導していただき、女性部の皆さんは豚汁やおにぎりなどを作っていました。

曇り空の寒さ厳しい天気でしたが、つきたてのお餅と温かい豚汁、おにぎりを美味しくいただき、心も身体も温まりました！

ご協力いただいた有田町壮年会、西有田女性部の皆さん、ありがとうございました。

■ 東有田っ子わくわくクラブ 11/23  
(土)

東有田っ子わくわくクラブの第3回は前津江町にある認可外保育施設「森のようちえん おひさまのほら」で自然遊び体験を行いました。

参加した児童の皆さんに聞くと、休みの日はゲーム機で遊んだり、スマホなどで動画を観たり…。しかしここではもっと楽しいことがたくさんあります。

自然の木々を使った遊び、ニワトリとのふれあい、たき火を使ったパンづくり



きに“焼きビー玉”。自然に生えたフユイチゴ狩りは楽しく、美味しかったですね！

自然を満喫できました。

自然を満喫できました。

■ ひがしありた塾 秋の自然観察ウォーク 11/19  
(火)

ひがしありた塾ガイドマップウォーキングの第3弾は、市博物館との共催で「自然観察ウォーク」として実施。場所は上諸留町片峰にある『黒仁田堤(くろんたんつつみ)』です。

まずは黒仁田堤までウォーキング。2か所ほどの“激坂”を乗り越え目的地へ。堤では、「郷土日田の自然調査会」の皆さんが樹木や草花、キノコなどの植物や野鳥について詳しく解説いただきました。

晴天に恵まれ、気持ちの良い秋空のもと、心癒される一日となりました。



## 地域の子どもは地域で育てる！！

## 【地域学校協働活動の報告】

■ 郷土料理教室 (東有田中2年生) 11/14  
(木)

東有田中学校の2年生を対象とした「郷土料理教室」が実施され、東有田食生活改善推進員の皆さんが指導をしました。この日の献立は日田の郷土料理、だご汁とへこ焼きです。

食推協の皆さんや保護者の皆さんの見守りと指導で美味しい料理が出来上がりました。

■ 東有田中学校生ジュニアボランティア 11/24  
(日)  
『羽田のひかり』設営ボランティア活動

『羽田のひかり』イルミネーションの設営作業に東有田中学校生徒9人がボランティアとして作業をお手伝いしました。

■ 木のスプーンづくりワークショップ 12/8  
(日)  
(大人のムクの樹体験クラブ)

天然木(山桜)を使った木のスプーンづくりワークショップを行いました。布ヤスリで削るとすべすべで心地よい触り心地に…！自分だけのカレースプーンが出来上がりました。



## 聞いてみてん！ひがしありたびと⑪

長寿でお元気！  
東有田公民館のヘビーユーザー！

### 財津 高子 さん（月出町）

今回は東有田公民館のヘビーユーザー（盛んに利用する人のこと）、財津高子さん（87歳）にいろいろとお話をお聞きしました。

— 財津さんは公民館の主催事業や自主学習教室にたくさん参加されていますね。

パッチワーク教室、ヨガ教室、生きいきステップ運動教室、実用書道教室、ひがしありた女性セミナー、女性の料理教室、めだかの学校、生きがい大学に参加しています。その他に月出山多目的交流館でも毎月行われる井戸端交流サロンや、グラウンドゴルフ、ゲートボールにも毎週参加しています。

— 毎日どこかで何かに参加していますね…。  
きっかけは？

主人が亡くなった後、気持ちがふさぎ込むようになったとき、「外に出らんとおかしくなる！」と思い公民館の講座などに参加するようになりました。



公民館に来て人と話をするのが気が晴れます。本当にいい人ばかりに出会うことができ、和やかに話ができるのが本当に楽しい時間です。今では前の日の夜に「明日は〇〇がある」と楽しみにしています。

— お花や野菜を作って、今も市場に出荷されているそうですね。

今は仏壇に供える菊などの切り花を作っています。畑の草刈りなどたいへんなことも多いですが、できる範囲で頑張っています。

— 健康の秘訣は？

やはり、公民館で地区の人とお話をしたり、ご近所さんと寄り合ってお茶でも飲みながら楽しい時間を過ごすことだと思います。

これからもいろんなことに挑戦してみたいと思っています。

## ■ 障がい者の生涯学習支援事業

障がいのある方の「学び」を支援する事業「障がい者の生涯学習支援事業」を11月3日（日）と24日（日）に行いました。

障がいのある方を取り巻く環境として、特別支援学校を卒業すると「学び」の機会が減り、実生活や社会生活での知識やスキルを学ぶことが難しいという課題があるとのことで、今回、特別支援学校を卒業した方を対象に参加いただきました。

11/3（日）は東有田中学校体育館で「ボッチャ体験」、11/24（日）は東有田公民館で「料理教室」を実施。公民館の自主学習教室に参加する地区住民の皆さんにも参加いただき、楽しい雰囲気の中で活動することができました。



## ■ 生きがい大学

高齢者の生涯学習講座「生きがい大学」の第1講を公民館会場と羽田多目的交流館会場の2か所で実施。有田警察官駐在所巡査による「交通安全・防犯講座」と運動指導員の健康体操講座を行いました。

第2講は羽田多目的交流館の講堂で「モルック体験会」を実施しました。初めて体験する方ばかりでしたが、楽しく賑やかな活動となりました。



スマホで二次元コードを読み取っていただくと、ホームページからカラーの公民館だよりが読めます！



## ■ ひがしありた塾

### 諸留『路地裏』ブラ歩き 参加者募集！

1/30  
木

ひがしありた塾「ガイドマップウォーキング」第4弾は諸留町を歩きます。

大きな県道が真ん中を通る諸留町。東有田公民館前の旧道から一步入れば史跡や神社などが点在する歴史情緒がある町です。

今回は諸留町の『路地裏』を歩きながら、名勝旧跡を訪ねます。

\*日時 令和7年1月30日(木)午前10時～  
※雨天の場合は31日(金)延期  
東有田公民館集合

\*場所 諸留町各所(本村、平島、上組、中央区、下組)およそ5kmのコースです  
・歩きやすい服装、クツでご参加ください。  
・飲み物は各自で準備してください。

## ■ 有田小学校家庭教育講演会

有田小学校育友会と西有田公民館・東有田公民館が主催する家庭教育講演会を11月13日(水)に小学校体育館で実施しました。

講師は「大分のママ集まれ！」副代表で思春期の親子関係専門家、森田典子先生。講演は、「今日からできる！子どもとの楽しいコミュニケーション術」と題し、思春期にある子どもに対する声掛けの大切さ、子どもへの接し方等をグループワークなどを通じて学びました。



## ■ 『羽田のひかり』イルミネーション



羽田多目的交流館運営協議会が実施する年末恒例の『羽田のひかり』イルミネーションが始まりました。12月7日(土)に点灯式が行われ、多くの地域の方が見学にいられていました。

『羽田のひかり』は12月7日(土)から年明け1月3日(金)まで点灯され、羽田地区の夜を彩ります。

## ■ 1月の事業・行事予定

1/9(木)10:30～	めだかの学校 高塚地蔵尊初詣
1/12(日)11:00～	令和7年日田市「20歳の集い」 東有田地区より12人参加予定
1/15(水)10:00～	女性の料理教室
1/17(金)9:30～	ひた生活支援相談センター巡回相談
1/19(日)9:00～	月出町もぐら打ち ARITA Challenge CLUB 参加予定
1/23(木)9:00～	東有田公民館運営委員会視察研修
1/27(月)13:30～	スマホ講座中級編
1/28(火)10:00～	男の料理教室
1/28(火)13:30～	スマホ講座中級編
1/29(水)13:30～	スマホ講座中級編
1/30(木)10:00～	ひがしありた塾 諸留『路地裏』ブラ歩き

## ■ 有田小児童(東有田)作品展やっています！

有田小学校児童(東有田在住)の作品展示を公民館応接室で行っています。

展示しているのは1年生の絵画と3年生、5年生の毛筆です。

作品展示は1月31日(金)までとなります。ぜひ、見に来て下さい！



## 【年末年始休館のお知らせ】

12月29日(日)～1月3日(金)は休館日です。宜しくお願ひ申し上げます

※12/28(土)～1/5(日)職員不在となります