

公民館だより
**ひがし
ありた**

日田市東有田公民館 令和7年3月1日 №151

〒877-1371 日田市諸留町 52 番地

TEL 24-8141 FAX 27-7433

mail h-aritak@hita-net.jp

世帯数：596 世帯 (+2)

人口：1,408 人 (-3)

1月31日現在(11/30 月末比)

全戸配布



『思いやりの 美しい心を育む人づくり 地域づくり』

ひがしありた塾 大人の工場見学 参加者募集！

*期 日	令和7年3月25日(火) 午前9時15分 公民館集合
*内 容	日本フォレスト株式会社 本社工場及び天瀬発電所
*定 員	20名
*参加費	無料！
*申込み	東有田公民館(24-8141) にご連絡いただくか、二次元 コードからお申込みください
*その他	・東有田公民館よりバスで移 動します。

※バイオマスとは…？

再生可能な生物由来の有機性資源（化石燃料は除く）
のことを呼びます。そのなかで、木材からなるバイオマ
スのことを「木質バイオマス」と呼びます。



東有田地区を学んで再発見！！

ひがしありた塾今年度の最終講は『大
人の工場見学』第3弾を行います。

今回はウッドコンビナートにある日本
フォレスト様の本社工場と木質バイオマ
ス発電所(天瀬)を見学します。

東有田にある『世界に誇る技術』を持
つ企業を見学しませんか。



生きがい大学 グラウンドゴルフ大会 参加者募集中！！

*日 時	3月17日(月)午前9時から
*場 所	ウッド平島公園
*参 加 資 格	東有田地区にお住いの概ね 65歳以上の方
*参加費	無料！
*申込み	3月13日(木)までに東有田 公民館(24-8141)にご連 絡ください。
*その他	・道具をお持ちではない方は 申込時にお伝えください。 ・各種賞品、軽食あり。

スマイル講座 (障がい者の生涯学習支援事業)

卓球バレー 参加者募集

*期 日 令和7年3月20日(木・祝日)

午前10時から

*場 所 東有田公民館集会室

*参加費 無料

*申込み 東有田公民館(24-8141)にご連絡ください

※申込み締切り：3月18日(火)

*持参物 室内用クツ、自分の飲み物、タオルなど

【卓球バレーとは…？】

卓球台を使い、ネットを挟んで1チーム6名がイスに
座りボールを転がし、相手コートへ3打以内で返す、とい
うルール。6人制バレーに近い競技です。卓球バレーは重
い障がいがある人でもできるスポーツで、誰でも簡単に
できることからユニバーサルスポーツと言われます。

主催事業報告

■ ARITA Challenge CLUB 第8回 (1/19日)

ARITA Challenge CLUB (ACC) 第8回は月出町の伝統行事『もぐら打ち』の体験活動を行いました。

『もぐら打ち』はその年の五穀豊穰や無病息災を祈願する昔ながらの伝統行事です。近年の少子高齢化のため、公民館が地域支援の一環としてお手伝いさせていただいています。

午前は“わらぼて”づくりや伝統行事の『かゆだめし』にチャレンジしました。

午後からはもぐら打ち本番。2グループに分かれて各戸を訪問しました。季節の風物詩に月出町住民の皆さんも笑顔が溢れていました。



■ ARITA Challenge CLUB 第9回 (2/17火)

ACC第9回は「障がい」について学習しました。教えてくれたのは日田市障がい者相談支援事業所BEEすけっとの石松聡美さんです。

「障がい」にはいろんな種類がありますが、今回は視覚障がいについて学びました。

お話しでは、私たちの普段の生活の中にも視覚障がい者の方への“合理的配慮”がされたモノや商品があり、不便さを解消されていることが分かりました。

また、アイマスクと白杖で館内を歩いたり、点字の名刺づくり体験をして視覚障がいについて理解を深めました。



■ 中学生ジュニアボランティア講座 (2/11火・祝)

「東有田中学校ジュニアボランティア講座」を2月11日(火)に実施しました。今回は3月開催予定の「ボードゲームカフェ」アシスタントとして活動してもらうための事前説明&実技会が目的です。

「ボードゲーム」とは昔流行った人生ゲームやモノポリーなどに代表されるテーブルの上で行うゲームのこと。オセロや将棋、囲碁などもボードゲームの一種です。

今回は2時間で10種類のゲームに挑戦。頭脳ゲームやスピードゲームもあれば運だけで勝負するゲームもあります。スリル満点のゲーム展開で大いに盛り上がりました。



■ ひがしありた塾 諸留『路地裏』ぶら歩き (1/30木)

ひがしありた塾ガイドマップウォーキングの第4弾を実施。今回は諸留町を歩きました。

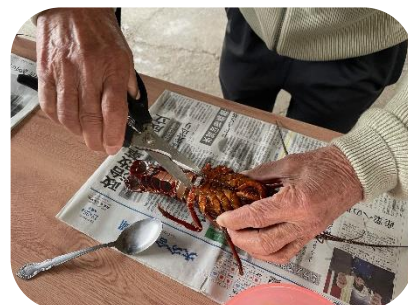
諸留町は旧森藩の代官所跡や殿様宿泊所跡、県指定史跡の城山古墳などがある歴史豊かな町。今回は普段あまり通ることのない路地裏をメインにウォーキング。元東有田公民館長の松尾俊明さんに解説していただき、あらためて諸留町の魅力を再発見する機会となりました。



この日は東有田中学校の1年生が課外授業として参加。とても賑やかな“ぶら歩き”となりました。

■ 料理教室1日バス研修 (2/12水)

今年の料理教室1日研修は、佐伯市蒲江で伊勢海老のさばき方講習を受けました。殻から身を外すのが素人には難しかったようですが、皆さん無事に伊勢海老のお造りを作ることができました。



聞いてみてん！ひがしありたびと⑫

ご長寿おばあちゃん 第2弾！

まだまだ元気な100才ばあちゃん

酒井 ミユキ さん（羽田町）

今回は2月26日（水）に100才になった羽田町両組の酒井ミユキさんに、100才を迎えられた誕生日当日、お話をお聞きました。

— 100才の誕生日おめでとうございます。まだまだお元気ですね。

はい、気候や自分の体調にもよりますが、洗濯や掃除など、できるときには自分でするようにしています。若い頃からよく畑で働いてきましたので暖かくなったら花や野菜をつくりたいですね。

— 100才を振り返って一番の思い出はなんですか？

小さい頃に体調を崩し、長く生きられない、と言われていましたが、今日100才を迎えられたことが一番の思い出であり、うれしい気持ちです。

— 最近の楽しみはなんですか？

週2回通っているデイサービスと月1回、両組集会所で行われるサロンに参加するのが楽しみです。手が器用と言われるので創作活動は楽しみです。

今、孫やひ孫、玄孫（やしゃご）が40人います。

みんなに会えることがとても嬉しい。これからも長生きをして会える日を楽しみにします。



このところ気温が低く寒い日が多かったので少し元気がなかった酒井さんでしたが、しっかりと受け答えをしていただきました。ありがとうございます！

東有田地区には酒井さんをはじめ100才以上の方が5人おられます。これからも長生きしてください！

健康寿命を延ばそう！

健康寿命とは健康の問題で日常生活に制限のない期間を指します。病気や障がいなどで苦しまず、自立して長生きすることを目指しましょう！

■ 世代間交流グラウンドゴルフ大会 2/22 土

東有田地区の高齢者と小学生児童の交流を目的に実施する世代間交流グラウンドゴルフ大会を2月22日（土）に羽田多目的交流館グラウンドで行いました。今回は小学生児童の保護者の方にも参加いただき、三世代の世代間交流ができました。

時折り雪がチラつき手がかじかむような寒さの中でしたが、ホールインワンもたくさん出るなど、好プレーが続出してとても盛り上がりました！

プレー後は仲良く昼食を食べ、交流がより深まる機会となりました！



■ 生きがい大学 第3講 2/17 月

高齢者の生涯学習講座「生きがい大学」の第3講はお馴染みの矢野大和さんの“口演会”。

「笑って元気！必要とされる喜び」と題し、高齢者の人権について学びました。



■ めだかの学校（認知症予防講座）

高齢者の認知症予防教室『めだかの学校』は毎月第2木曜日午前10時から東有田公民館集会室で

活動しています。音読や計算ドリルのほか、レクリエーション活動や参加者同士のおしゃべりがとても楽しい時間です。ぜひご参加ください。



祝！20歳のつどい 令和7年日田市20歳のつどい式典

1月12日(日)に令和7年日田市20歳のつどいがパトリア日田大ホールで行われ611人が式典に参加。東有田地区から14名が参加しました。

実行委員による式典第2部では、写真で振り返る小・中・高等学校時代や、恩師からのメッセージなど多彩な催しがありました。



■ 東有田公民館運営委員会視察研修

東有田公民館運営委員会視察研修を1月23日(木)に実施しました。

今年度は佐賀市諸富町公民館を訪問。諸富町公民館では地区住民がボランティアで青少年健全育成事業など様々な事業で活躍する場があり、生き活きと活動する様子が印象的でした。また、諸富町公民館運営協議会の役員さんも研修に参加され、貴重な意見交換などができました。

午後からはお隣柳川市を訪問し、歴史と文化を学びました。



ちょっと小耳にはさみました…！

有田警察官駐在所 中山巡查 銀メダル獲得！

諸留町にある有田警察官駐在所の中山翔太巡查が、1月24日に開催された大分県警柔剣道大会の日田市チーム団体戦に出場し準優勝に貢献され、銀メダルを獲得したそうです。

おめでとうございます！

日ごろから有田地区をこまめに巡回されている中山巡查、これからもよろしくお願ひします！



■ ひた生活支援相談センター巡回相談会

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

* 期日 令和7年3月21日(金)

* 場所 東有田公民館図書室

* 時間 午前9時30分～午前11時30分

お問い合わせ・ご連絡は、0973-22-5299

(ひた生活支援相談センター 相談員 江藤) イラストがくげい



■ 3月の事業・行事予定

3/2(日)9:30～	ボードゲームカフェ
3/4(火)13:30～	スマホ講座上級編
3/5(水)13:30～	スマホ講座上級編
3/6(木)13:30～	スマホ講座上級編
3/13(木)10:00～	めだかの学校
3/15(土)10:00～	ARITA Challenge CLUB
3/17(月)9:00～	生きがい大学グラウンドゴルフ大会
3/19(水)9:30～	ひがしありた女性セミナー 資生堂久留米工場見学
3/20(木)10:00～	スマイル講座
3/21(金)9:30～	ひた生活支援相談センター巡回相談
3/25(火)9:30～	ひがしありた塾 工場見学

【東有田公民館運営委員会よりご厚志の御礼】

諸留町 菅田 浩喜 様より (亡祖母 カズエ 様)
東有田公民館運営委員会にご寄付をいただきました。
厚く御礼申し上げます。

スマホで二次元コードを読み取っていただくと、ホームページからカラーの公民館だよりが読めます！

