



■ 高齢者セミナー



8/27 柚子胡椒づくり体験

8月27日（木）本年度第1回目の高齢者セミナーを開催しました。今回は前津江村の川津食品様を講師に迎え、自分特製の柚子胡椒づくりに挑戦しました。はじめに川津食品の社長さんから柚子胡椒についての熱い話しをしていただき、続いて柚子胡椒づくり体験です。材料は柚子の皮、そして青唐辛子と塩です。青唐辛子は、辛さにより3種類、塩も3種類。それぞれを各グループでブレンドし、特製の柚子胡椒を作りました。皆さん、真剣かつ実に楽しそうに取り組んでいました。

9月10日の第2回目は『健康体操&講話』を開催。日田市健康体操指導者の新川さんの指導で、皆さんご自分の体調に気をつけながら楽しく体操をされていました。



■ お知らせ

「日隈公民館まつり」中止のお知らせ

本年度11月29日（日）に開催を予定していました『第22回日隈公民館まつり』ですが、去る9月8日（火）自主学习教室の代表者の皆さまにお集まりいただき、開催についてのご意見を伺いました。その結果、日隈公民館まつりは不特定の人が大勢集まり、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、3密を避けながらの実施は難しいのではないかと多くの寄せられたこともあり、本年度の日隈公民館まつりは中止といたします。

■ ひのくまSST倶楽部

8/8 親子防災教室 ～親子で考える日頃の備え～

本年度第2回目の「ひのくまSST倶楽部」は、大分県防災アドバイザーの轟美智代さん、井上順さんをお招きして、親子で防災について考える「親子防災教室」を開催。災害時の食事やトイレについて考えました。お菓子を使ったポテトサラダや非常用のアルファ米の試食もありましたが、日頃から家族で「被災した時どうするか」を話し合っておくことが必要であると学びました。



8/29 科学体験教室 ～葉っぱのひみつ「葉脈標本づくり」～

第3回目は、大分市にある体験型子ども科学館0-labo（オーラボ）の出前講座として科学体験教室を開催。葉っぱのひみつを探りながら、葉脈標本をつくりました。用意していただいた特殊な液で煮てある南天の葉っぱを歯ブラシでこすると葉脈だけがキレイに残っていきます。講師の皆さんも感心するほど、みんな集中してこすりました。きれいにできた葉脈標本はラミネートして葉(しおり)になりました！



9/26 料理教室 ～ホットプレートでお手軽料理～

第4回目は、料理教室を開催。日隈地区食推協の皆さんに指導してもらいながら、ホットプレートを使って『餃子の皮のピザ』と『チーズおなか焼きおにぎり』を作りました。班ごとに協力しながら、簡単で美味しい2品が出来上がりました。

子どもたちからは、家でも家族のみんなに作ってみたいという感想も聞かれました。



■ 日隈地区の防災士懇談会を開催

去る8月28日（金）、日田市防災危機管理課・日田市防災アドバイザー連絡協議会の主催で、日隈地区の防災士懇談会が開催されました。当日参加された防災士の皆さまからは、先の7月豪雨災害をはじめ、各町内ごとの取組みを話していただきました。

今後も、防災士の横のつながりを強くするための取組みを開催して行く予定です。



■ スイーツ教室

旬の食材で 簡単♪美味しい♪スイーツづくり

8月20日・27日、講師に加納富貴子さんをお招きして、第1回スイーツ教室を開催しました。今回の講座は予定よりも多く12名の参加となりましたので、3密を避けるため2グループに分けて進めていくことにしました。両グループとも、作るスイーツは同じ今が旬の「巨峰のゼリー」と「いちじくのタルト」です。ゼリーには、アガーを使うことによって、とても簡単に作りやすくなりました。また、タルトもカスタードクリームがイチジクとマッチして、冷やして食すとおいしさもさらにアップしました。



次回は A：10月22日 B：10月23日の開催予定です

■ 料理教室

白身魚のムニエル&ポワレと万能ラタトゥイユ！

9月17日・23日、今回も弥永裕之さんの指導で第2回料理教室を開催しました。今回は魚に粉を付けて焼くムニエルと粉を付けずに皮をパリッとさせて焼くポワレ、そして野菜の煮込み料理ラタトゥイユを作ります。今回ラタトゥイユはポワレした魚のソースとして、ムニエルには焦がしバターのソースをかけて完成！

魚料理のレパートリーが広がったのではないのでしょうか。



■ デジカメ・スマホカメラ教室



9月24日・25日・28日・29日の4日間、横尾正治さんを講師にお招きし「デジカメ・スマホカメラ教室」を開催。参加された皆さんは、デジカメやスマホの機能で普段使っていなかった露出補正や感度の調整などを活用することにより、撮影者の感動やメッセージが相手に伝わることを学びました。

これからも撮影を楽しみながら、思いが伝わる「記憶写真」に挑戦していかれると幸いです。

■ 成人セミナー

笑って元気!!

～身近な人権問題を考える～

9月11日（金）本年度第2回目の成人セミナーを開催。今回は矢野大和さんをお招きしての口演会を行いました。

口演会では、世相をわかりやすく楽しく話していただき、笑いの絶えない時間となりましたが、身近な人権について、他者と認め合う生き方の大切さを、深く考えることのできる内容となったのではないのでしょうか。



★ 次回の成人セミナーについて

次回の成人セミナーは、西日本新聞社記者の佐藤 弘 氏をお招きしての講演会を予定しております。演題は『食育の向こう側～子どもや孫の10年後を考える～』です。子育て世代をはじめ、多くの皆さまに聞いていただきたい内容ですので、「成人セミナー」の参加者以外の方で、講演会に参加を希望される方は公民館までお申込みください。あと10人程度は、公民館の集会室に余裕がありますので参加できます。

日 時：10月9日（金）午後7時～

場 所：日隈公民館 集会室

内 容：『食卓の向こう側』
～子どもや孫の10年後を考える～
講師 佐藤 弘
(西日本新聞社記者)

申込み：成人セミナー参加者以外で希望される方は、日隈公民館まで
10月7日（水）までにご連絡
ください。(☎22-6982)

～ 講師よりのメッセージ ～

食の乱れは、国の乱れという言葉聞いたことがあります。一昔前なら、それは東京の話で、田舎なら大丈夫といえたでしょうが、現実はずう。スーパーの棚の品ぞろえを見れば、日本全国、ほぼどこも同じであることは明らかです。こんな時代に、どう次世代を担う子どもを育てていくか。ベテランの知恵をいただきながら、子育て真っ最中の若い方々と一緒に考えられたら、と思います。

■ 日隈公民館利用のお約束

これから冬にかけて、再び新型コロナウイルスの感染拡大が予想されています。今後も引き続き日隈公民館を利用の際には以下の注意事項を守っていただきますようお願いいたします。

- ◎ マスクを必ず着用してください
- ◎ 人と人との十分な間隔を開けてください
- ◎ 利用後は使った場所を消毒してください
- ◎ 1時間に5分～10分程度換気をしてください
- ◎ 来た時、帰る時は手指を消毒してください
- ◎ 来る前に検温していただき、利用者名簿に記載し提出してください
- ◎ 利用前、利用後の談話はお控えください

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

