

第182号

令和2年9月15日

# 上津江



## 公民館だより

発行：日田市上津江公民館

〒877-0311 大分県日田市上津江町 2710

電話 0973-55-2043 fax 0973-55-2728

メールアドレス：k-tsue-k@hita-net.jp

ホームページ：http://www.hita-k.org/kamitsue/

☆上津江の話題はホームページから！☆



女性セミナー・ヨガ教室 (8/27)

ヨガ終了後、ちょっとティータイム♪



料理教室・先生のお手本です！



料理教室・鶏モモの西京味噌焼き (9/10)



## ♪待ちに待った♪

### 公民館講座、ようやくスタート 女性セミナー&料理教室

コロナ禍により活動自粛が続いていた自主学習教室（受講生が自主的に運営）も、6月から少しずつ再開。本年度、公民館独自で企画する講座も、早速スタートしようと計画していましたが…その矢先に豪雨災害が発生し、7月中は再び活動出来ない状態となってしまいました。

#### ◎女性セミナー『ヨガ教室』【8月27日（木）】

そして8月・・・なかなか始められずにいた公民館講座ですが、ようやくスタートを切ることができました！！最初に開催したのは女性セミナー「ヨガ教室」です。講師は小国町の川寄のぞみ先生。

ここ数年、毎年お呼びしている人気の先生です。参加者は心も体もリラックスして、ゆっくりゆったり

体を動かしました。コロナや災害等、日頃の疲れやストレスをリフレッシュ出来たのではないのでしょうか。

#### ◎料理教室『鶏モモの西京味噌焼き』

【9月10日（木）】

9月には料理教室も開催。

講師は、こちらもお馴染み南稚谷「四季の風」の小野敏郎先生です。今回のメニューは鶏モモの西京味噌焼きに挑戦！最初に西京味噌の漬けダレを調合し、鶏モモ肉やゆで卵を漬け込んでいきました。

…が、この日はここまで！ 2、3日漬け込まないと味が十分染みないので、残念ながらしばしオアズケ♪(〰♪「食べごろ」を楽しみに、皆さん、漬け込んだ食材を持ち帰りました。その後、お味はいかがでしたでしょうか？

この日に漬けたのは鳥ももとゆで卵でしたが、豚肉や牛肉、鹿肉、猪肉、魚や野菜などを漬け込んでも美味しいそうですよ。レシピが欲しい方は、上津江公民館でお渡しできます。ぜひ、どうぞ!!

# ひろば 地域の情報発信!

## ★「ひろば」をご活用下さい。

上津江公民館だよりでは、町内の団体、上津江地区に関する取り組みをしている団体等の情報発信の場として「ひろば」のコーナーを設けています。掲載をご希望の団体等は、お気軽にご相談を!!  
※営利活動、特定の宗教や政治に関する内容、その他、公民館だよりに相応しくないとと思われる内容は掲載できません。

## ★上津江ちいさな花火大会

上津江小さな花火実行委員会です。  
今年はコロナウイルスの影響により、上津江夏祭りや各地域でイベントが軒並み中止となっており、住民同士でも全く顔を合わせる機会がなく、地域コミュニティの崩壊に繋がりがねない状況となっています。

そこで、今年限りですが上津江振興局駐車場からみる花火大会を企画しました。もうすでに9月5日に1回目を開催し、80人からのご参加をいただきました。

そしてなんと2回目が9月19日にあります!

コロナウイルス感染拡大防止の為、観覧するためには注意していただく事が幾つかありますが、安全に花火を楽しめるようにしておりますので、皆様ぜひ2回目の花火を楽しみに!

◆2回目…9月19日(土)  
19時45分打上げ・20時00分終了

※19時より会場振興局駐車場にてお待ちしております。  
※マスク着用でご来場ください!

こんなときだから、少しでも上を見上げてみましょう!



@受付に募金箱を用意しております。地区社協へのコロナウイルス対策の募金です。よろしくお願いします。

@問い合わせ 上津江小さな花火実行委員会  
(上津江地区振興協議会内)  
0973-55-2577 片桐健二

## ★支部学習会「料理実習」を実施

日田市食推協 上津江支部

9月2日(水)、上津江振興局の調理室で、料理実習が行われました。コロナ禍の影響により、今年度初とのこと。

今回作ったのは「シーフードと枝豆のチーズチヂミ」。新型コロナウイルス感染予防の為、今回は一品のみ。会食をせずに持ち帰ることになりましたが、実施できたことは一歩前進ですね。



以下、レシピをご紹介します。ご家庭でぜひ、作ってみて下さい!!

### ★シーフードと枝豆のチーズチヂミ

～材料(2人分)～

シーフードミックス(冷凍)	...	100g
枝豆(むきみ・冷凍)	...	15g
にら	...	20g
ピザ用ミックスチーズ	...	30g

A	薄力粉	...	70g
	片栗粉	...	10g
	溶き卵	...	1個
	水	...	100ml
ごま油		...	小さじ2
	たれ		
	酢	...	小さじ2
	しょうゆ	...	小さじ2
	砂糖	...	小さじ1
	すりごま	...	小さじ1/2

～つくり方～

- ①シーフードミックスと枝豆は流水につけて解凍しておく。(イカが大きい時は小さく切る)にらは洗って、1cmの長さに切る。
- ②ボウルにAを入れてよく混ぜる。(水気が足りない時は少しずつ水を足す)
- ③シーフードミックス、枝豆、にら、チーズを②に加えて混ぜ合わせる。
- ④フライパンにごま油を熱し、③の半分量を流し込む。フタをせずに中火で焼き、周りが固まってきたらひっくり返して焼き色がつくまでさらに焼く。同様に残り半分も焼く。
- ⑤チヂミを食べやすい大きさに切って皿に盛り、混ぜ合わせたたれをそえる。

※空に乃が好きなのは、たれにお好みでコチュジャンを入れるとおいしいですよ。  
※枝豆(むきみ)15gは、さや付きで約30gです。



おいしそうに出来ました♪

## ★防災コラム『台風は最悪の想定を』

上野田防災士 湖東 徹

7月豪雨から2ヶ月余、災害の記憶が残る中、台風9号、10号が襲来しました。気象庁の異例の早期特別警報級台風情報の発表で分散避難や早期避難がスムーズに行われ、予報より勢力が強くなかったことでもあります。被害が少なかったようです。

気象庁やメディアが大騒ぎしていた割には、大したことなかったから、もう早くから避難しなくてもいいと思う人がいるかもしれませんが、予報はあくまでも予報であり、良い方にも悪い方にも外れることがあります。

台風10号は945hpsの非常に強い勢力で14時間、勢力を保ちつつ九州西側沿岸を北上しましたが、

早くからの台風対策と避難で被害が軽減したと思われます。台風シーズンは始まったばかりです。

これからも今回のように、強化している台風にも早期の対策と避難を心掛けて、「対策しておいたけど何もなくて良かった」とポジティブに考えていければと思います。

早くから避難しておけば、避難させておけば、と後悔してももう取り返しがつきません。安全なうちに避難しましょう。

※裏面に、内閣府ホームページ「防災情報のページ」より「避難情報のポイント解説」を掲載しています。避難時の参考にして下さい。



## ★秋の全国交通安全運動の実施

上津江駐在所より

1. 期間 令和2年9月21日(月)～30日(水)までの10日間
2. 運動重点
  - (1) 子どもをはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
  - (2) 高齢運転者等の安全運転の励行
  - (3) 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

○前記した期間及び重点で運動が実施されます。大分県かでは今年に入って、特に、新型コロナ禍以



降、交通事故死者数及び交通事故総件数とも昨年度比で減少傾向にあります。

車での外出等の自粛等による結果が原因として挙げられるところですが、いずれにせよ、安全運転に心掛け、1件でも交通事故を減らし、安全・安心な地域づくりをしましょう。

○4月から上津江駐在所管内で発生した交通事故は5件です。

内訳～人身事故1件

(カーブで大型バイクと普通乗用自動車の接触)

物件事故4件

## ★令和3年日田市成人式のお知らせ

日田市教育庁社会教育課

令和3年日田市成人式が下記の日程で実施されます。

◎日 時：令和3年1月10日(日)  
午前11時から  
(受付は午前10時から)

◎会 場：パトリア日田

◎対象者：平成12年4月2日～

平成13年4月1日み生まれた方

日田市の住民基本台帳に登録されている人には、12月上旬に案内が送付されます。



未登録の人で、式典に参加を希望する人は下記にお申込みが必要です。(申込期限：11月27日(金))  
市ホームページ又は右記二次元コードから電子申請ができます。



◎〒8770003

日田市上城内町2-6

社会教育課 生涯学習推進係

電話 22-6868 fax 22-6869

メール skkyoiku@city.hita.oita.jp



◎お申し込みは上津江公民館でも受け付けています。



## 避難情報のポイント解説

### 国土交通省・気象庁・都道府県から出される 河川水位や雨の情報(警戒レベル相当情報)

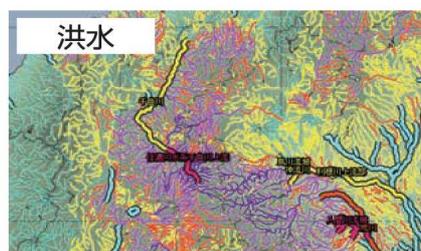
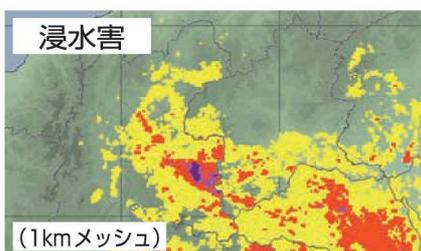
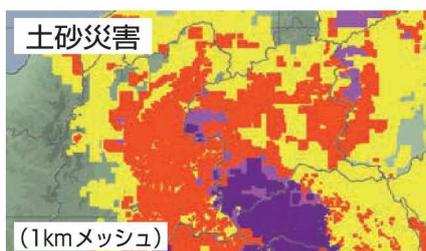
#### 危険度分布で、お住まいの地域の状況を確認しましょう

気象庁から市区町村単位の警戒レベル相当情報\*が出されたら、お住まいの地域の状況が詳細にわかる情報(危険度分布)を確認してください。紫色は危険度が高いことを示しています。

住所を登録しておけば、お住まいの地域が危険になったら自動的にスマートフォンに通知される「危険度分布通知サービス」もありますので、ご活用ください。

危険度分布

検索



紫：崖・溪流の近くは危険

紫：低地は危険

紫：河川沿いは危険

\*市区町村単位で発表される情報には、大雨特別警報、土砂災害警戒情報、洪水警報などがあります。

#### 市区町村が出す警戒レベルで確実に避難しましょう

気象庁などから出る河川水位や雨の情報を参考に自主的に  
早めの避難をしましょう

名称：警戒レベル  
発信者：市区町村等  
内容：避難情報等

名称：警戒レベル相当情報  
発信者：気象庁や都道府県等  
内容：河川水位や雨の情報

警戒レベル	住民がとるべき行動	避難情報等
5	命を守る最善の行動	災害発生情報
4	危険な場所から 全員避難	避難勧告 (避難指示(緊急))
3	危険な場所から 高齢者などは避難	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	ハザードマップ等で 避難方法を確認	大雨注意報 洪水注意報
1	最新情報に注意	早期注意情報

防災気象情報(警戒レベル相当情報)		
浸水の情報(河川)	土砂災害の情報(雨)	
5相当	氾濫発生情報	大雨特別警報 (土砂災害)
4相当	氾濫危険情報	土砂災害警戒情報
3相当	氾濫警戒情報 洪水警報	大雨警報
2相当	氾濫注意情報	—
1相当	—	—

\*「避難勧告等に関するガイドライン」の趣旨を変えずに、より分かりやすい表現にしています。

市区町村長は、警戒レベル相当情報(河川や雨の情報)のほか、地域の土地利用や災害実績なども踏まえ総合的に警戒レベル(避難情報)の発令判断をすることから、警戒レベルと警戒レベル相当情報が出るタイミングや対象地域は必ずしも一致しません。

わからないことがありましたらお住まいの市区町村にお問い合わせください。

(参考) 内閣府防災ホームページ「令和元年台風第19号等による避難に関するワーキンググループ」  
<http://www.bousai.go.jp/fusuigai/typhoonworking/index.html>

★「チョイてご」依頼、受け付けてます！

つえ絆くらぶ

ちょっとした暮らしの困りごとをお手伝いする「チョイてご」作業の依頼を受け付けております！

毎週木曜日には事務所も開所しておりますので、お気軽にお立ち寄りください！  
(午前9時から午後4時まで)



電話 0973 - 54 - 3824

まずは対話から・・・

防災士懇談会・打合せ会

上津江町でも、以前から防災士同士の意見交換を求める声がありましたが、この度、日田防災アドバイザー協議会の主催による「上津江地区防災士懇談会」が開催されることとなりました。会に先立って、8月25日(火)に日田市防災アドバイザーや防災危機管理課の方々と上津江地区振興協議会、上津江公民館による事前打合せ会が行われました。



「まずは、対話から！」

前向きな実のある懇談会になるよう努めてまいります。

川柳作品のご紹介

今月お寄せ頂いた川柳をご紹介します。今月はお二人の方が投稿して下さいました。 禪品 氏名・雅号」

被災して 人の温もり

優しさ染みる(責子)

： 暖かい励ましに、嬉しくなりました。

(林業川柳) あの人 が 伐るなら俺も

全て伐る(上山和豊)

： 立木を伐つてもお金にならないが、隣の人が伐っているなら俺も伐るか、跡取りはいないし。

① 作品、② 氏名、③ 住所、④ 電話番号を公民館まで！

【地域と学校が手を結ぶ2】

～津江小中学校 第2回学校運営協議会～

9月9日に津江小中学校にて「第2回学校運営協議会」が開催されました。

今回は、8月28日に行われた学力向上会議の報告と2学期行事の取り組み、育友会や地域の活動について情報交換をしました。

学校からは、コロナ禍で遅れた授業を取り戻そうと、授業時間を増やしたりしていることなどの説明がありました。

2学期行事の運動会や青雲祭(文化祭)はコロナ感染対策の為、時間を短縮し、参観の方も限定するという事でした。いろいろ制限はありますが、子どもたちが力を発揮する場が保証されてよかったと思いました。詳しくは、学校からのお知らせをご覧ください。

地域からも上津江の花火大会や中津江の道路復旧予定などの情報提供がありました。

この会を通じて互いのとりくみを知ることが、津江小中の子どもたちのより良い教育環境づくりに繋がることでしょう。

笑顔の種



朝、振興局の玄関に立っていると、向かいのトライウッドから機械の音が聞こえてくる。

ゴーツという音、それに重なるようにピー、ピー、キーンなどという音もする。

あれは板や柱に切りそろえる音、あれはリフトで運ぶ音、あれは、・・・と想像しながら聞いている。

みんな朝早くから働いているのだ。その中には自分の知っている人もいるのだと思うと元気が出てくる。

仕事をしているときは、だれしも黙々と仕事に向かっているが、その音が知らないうちに誰かを励ましている。そういうつながりが嬉しい。さあ、私も仕事に取り掛かろう！

上津江公民館長 武原 文子

※武原館長の似顔絵(右上)は井上揚佑さん(小川原)が描いて下さいました。ありがとうございます！

上津江町の自治会別人口・世帯数

令和2年8月31日現在

		川原	都留	上野田	雉谷	上津江町
人口	男	89	73	108	73	343
	女	108	82	132	57	379
	合計	197	155	240	130	722
世帯数		99	70	115	72	356
高齢化率(%) (令和2年3月31日)		59.69	56.05	48.58	40.91	51.78

上津江の話題はホームページから！パソコンやスマホ等でご覧いただけます。「上津江公民館」で検索してみてください！！

## 気を付けながら、楽しく活動♪

### 上津江公民館自主学习教室

上津江公民館には14の自主学习教室があります。現在そのうちの6教室が、新型コロナウイルスの感染に気を付けながら、活動を行っています。



キーボード教室



リコーダー教室

マスクをつけて、消毒や換気、間隔などに注意しながら…と、色々な利用条件をクリアしながらの活動ですが、それでも活動できることは喜びですね♪

実際に会って、会話と笑顔を交わし、一緒に活動に取

りこんでいくことの大切さを、活動休止期間を経て、あらためて実感したのではないのでしょうか。



コーラス教室

### ◎いきいきステップ教室 近況報告会

【9月9日(水)】

いきいきステップ教室が近況報告会を行いました。活動休止中なので、ステップ運動やスロージョギングはできませんでしたが、久しぶりに顔を合わせて、思わず笑顔がこぼれます。皆さん、ご家庭でも運動不足にならない様に工夫していたようですが、人に会ったり外出の機会が減ることで、体や気持ちが優れないと、少なからず感じていたようですね。



話し合いの結果、いよいよ来月から活動再開となりそうです。また、皆で元気に、笑顔で頑張りましょう！

## 昔懐かし思い出の写真・お気に入りの写真 大募集！

右の写真は、荒木キヨ子さんが提供して下さいました。さて、いったいいつの時代の写真なのでしょう？

実はこれ、昔の村民体育大会で仮装行列を行った時の写真です。この時は色々な時代を象徴する衣装を着て、グラウンドを練り歩いたそうです。「昭和」や「現代」と書かれた札が見えますね。

それにしても、いい表情です♪ 場所は旧上津江中学校(現町民グラウンド)で、実際に撮影されたのは、おそらく昭和50年代とのこと。

ちなみに学生服を着ている方の腰に下がっている藁でできた袋のようなものは、昔の虫よけ、今の蚊取り線香みたいなものなのだそうですよ。

上津江公民館では、皆さんのお宅にある写真を、「公民館だより」等でご紹介することを計画しております。写真のテーマは以下の2つです。

#### ① 昔懐かし、思い出の写真

変わってしまった風景、昔の祭りや学校行事、農作業等、今では見ることが出来なくなった行事等の様子、その他、懐かしさを感じる上津江の昔の写真。

#### ② 私のお気に入りの場所

好きな風景や、特別な思い出のある場所等、あなたのお気に入りの「上津江」の写真を！

あなたのお宅にある写真をぜひご提供下さい。



### まずはお電話を！！

公民館まで持ってこれない場合は取りに伺います。尚、お預かりした写真は、コピーを取らせて頂いた後、すぐにお返し致します。

「こういう写真でいいのかな？」等、お問合せは上津江公民館までお気軽にどうぞ！

上津江公民館

電話：55-2043/FAX：55-2728