

# 遊学館

～桂林公民館だより～

—発行—

桂林公民館

日田市上城内2-11 / Tel・Fax24-3131

HPアドレス: <http://www.hita-k.org/keirin>

全戸配布

## 令和6年度 遊学館女性セミナー・寿考教室 参加者募集!

遊学館女性セミナー年間予定		
1	5/30(木)	健康美容講座～美容の力で フレイルの予防～
2	6月	防災教室プレスレット作り
3	9月	リンパケア講座
4	10月	陶芸教室
5	11月	市外研修（臼杵市方面）
6	12月	フラワーアレンジメント
7	2月	健康は口から
8	3月	閉講式

遊学館寿考教室年間予定		
1	6/4(火)	オーナメント（飾り小物・ 装飾品）づくり
2	7月	音楽療法
3	9月	健康美容講座
4	10月	健康講演会
5	11月	市外研修（臼杵市方面）
6	12月	フラワーアレンジメント
7	2月	健康体操
8	3月	閉講式

開催時間：第4・5週の水・木曜 14:00～

対象者：桂林地区在住の成人女性の方

募集定員：20名程度（先着順です）

年会費：2,000円（第1講の時に集めます）

（別途材料費がかかる場合があります）

開催時間：10:00～11:30

対象者：桂林地区在住の60歳以上の方

募集定員：20名程度（先着順です）

年会費：2,000円（第1講の時に集めます）

（別途材料費がかかる場合があります）

### 【募集要項】

- ①申込み：下記申し込み用紙にご記入の上、桂林公民館までご提出下さい  
（申込書提出は平日9時～17時まで直接職員へお渡し下さい  
ポストへの投函はご遠慮下さい。また土日・祝日は休館となります）
- ②切 込：令和6年5月17日（金）
- ③備考：開催時期及び講座内容等の一部が変更になる場合があります  
活動中の写真を公民館だよりやホームページに掲載させていただきます

キリトリ ✂

希望の講座を○で 囲んでください	氏 名	住 所	連 絡 先
1、女性セミナー 2、寿考教室 3、スイーツ教室			

開催の  
ご案内

## 令和6年度 防災教室

災害は待って  
くれません

度重なる豪雨災害や記憶に新しい能登半島地震などの大規模災害に備えるため、桂林地区の皆様を対象に「防災教室」を下記のとおり開催いたします。

記

- 日時 令和6年5月18日(土) 9:30～12:00  
 場所 桂林公民館  
 内容 防災講演、避難所模擬訓練（避難する時に必要なものは・避難所での生活は避難所での食事は）など、避難した時のことを想定した内容のものを行います  
 能登半島地震でも支援を行うリエラさんを講師に迎え支援報告を交えた内容です  
 講師 NPO法人リエラ 松永鎌矢氏 他

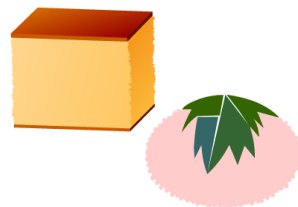
## スイーツ教室♡

参加者募集

昨年度、新しく始まった「スイーツ教室」を今年も開催いたします。  
 和洋のスイーツづくりに取り組みます。

記

- ①日時 第1講：令和6年5月22日(水) 19:00～（概ね2時間程度）  
 第2講以降は、原則第3水曜日の19時～行います。  
 講師等の都合で曜日が変わる場合もあります  
 ②場所 桂林公民館  
 ③費用 1回につき500円～1,000円以内  
 ④定員 10名程度（先着順）  
 ⑤申込み 表面の申し込み用紙に記入の上、桂林公民館まで提出下さい  
 申込書提出は平日9時～17時までに直接職員へお渡し下さい  
 ポストへの投函はご遠慮下さい。また土日・祝日は休館となります  
 ⑥切 令和6年5月17日（金）



## これから主な行事予定

- 5月8日(水) 男の料理教室  
 5月14日(火) 桂林地区社会福祉協議会総会  
 5月18日(土) 防災教室  
 5月21日(火) 鼓笛校区内パレード  
 5月24日(金) すずめの学校  
 5月30日(木) 遊学館女性セミナー  
 6月4日(火) 遊学館寿考教室  
 6月8日(土) ぶらりと歩こう会



注意

パソコンで警告が出たらサポート詐欺にご注意ください！ 70歳以上の相談件数が大幅に増加しています

【アドバイス】

パソコン利用中に突然警告画面や警告音が出ても、慌てて画面に表示されている連絡先には絶対に電話をしないでください。消費者ホットライン「188(いやや!)」番 までもしくは、警察相談専用電話「#9110」へ