



# 遊学館

～桂林公民館だより～

発行者 日田市桂林公民館  
住所 日田市上城内2-11  
TEL&FAX 0973-24-3131  
HP : <http://www.hita-k.org/keirin>

## 桂林チャレンジスクール サマーキャンプin波戸岬少年自然の家



桂林小5・6年生を対象に行っているチャレンジスクールで7月25日(木)～27日(土)にかけての2泊3日のサマーキャンプを実施しました。

唐津市鎮西町にある佐賀県立波戸岬少年自然の家に宿泊し、海水浴やシュノーケリング体験、磯観察など海辺でしかできない様々な体験学習を行いました。

天候や潮の満ち引きにも恵まれ最高の夏休みの思い出になりました。

### 熱中症一時休憩所 設置しています！

9月末まで、桂林公民館など市内の公共施設等で熱中症一時休憩所を設置しています。

外出時などにご利用ください！

熱中症の症状…◎めまい ◎立ちくらみ ◎生あくび  
◎大量の発汗 ◎筋肉痛 ◎筋肉のこむら返り

症状が進むと…●頭痛 ●嘔吐 ●倦怠感 ●判断力低下 ●集中力低下 ●虚脱感

◇自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう！

### 男の料理教室 (主催事業報告)

7月10日(水)、男の料理教室第3講を行い、これぞ男の料理と言わんばかりの暑さを吹き飛ばす豪快な料理「ローストチキン(鶏の丸焼き)」作りに取り組みました。

本来、ローストチキンを作るには、一晩、漬け込んでおく必要があるため、

今回は特別に講師の方が済ませておき、講座の中では骨の外し方や仕込み方法などを学びました。



### 寿考教室 (主催事業報告)



7月9日(火)、寿考教室第2講を開催しました。第2講は「音楽療法体験」を行いました。

丸山2丁目のリズム音楽教室で講師を務める三雲花音さんを招いて開催しました。三雲さんは、民間資格の音楽療法士を取得し健康維持や介護予防などに音楽の力でアプローチする手法を取り入れる講座を市内各公民館などで行って、参加した受講生の皆さんは昔の流行歌など歌うなどして楽しい時間を過ごしました。

### 夏休み学びの教室 (主催事業報告)

夏休み期間中の10日間公民館で宿題などに取り組む「夏休み学びの教室」が、7月22日(月)から始まりました。

今年は、3年生6名、4年生13名、5年生10名、6年生14名の計43名が参加していて、連日、宿題などを解いていて休みに入って1週間ちょっとで早くも夏休みの課題を終了させている児童もいました。



#### これから主な行事予定



- 8月1日(木)～8日(木) 夏休み学びの教室
- 8月2日(金)・9日(金)・19日(月) 夏休み子ども料理教室
- 8月4日(日) 子育てサロン
- 8月22日(木) チャレンジスクール(水生生物調査)
- 8月23日(金) すずめの学校

イラスト著作権；がくげい・インプレス

お知らせ

#### 職員不在のお知らせ！

8月13日(火)・14日(水)・15日(木)  
は職員が不在となります。

ご利用予定のある方は早めにお申し出ください。職員は不在ですが、夜間・休日の利用手順にて利用することができます。