



遊学館

～桂林公民館だより～

発行者 日田市桂林公民館
住所 日田市上城内2-11
TEL&FAX 0973-24-3131
E-Mail=keirin@b-net.kcv.jp

交通安全啓発パネル展 開催

秋の全国交通安全運動（9/20～10/4）の一環として、桂林公民館にて「交通安全啓発パネル展」を開催いたします。

パネル展の内容は、市内での交通事故の傾向や県内でおきた交通事故の特徴をお伝えする写真などを展示する予定です。

生活に欠かせない交通安全について考えてみませんか。



記

日時：令和6年10月4日(金)～10月15日(火)

場所：桂林公民館 玄関ホール

すすめの学校 に参加しませんか！

桂林公民館で、毎月第4金曜日に「すすめの学校」を開催しています。

簡単な計算や音読、体操などを行うことで脳が活性化し認知症予防につながると言われている講座です。

加齢とともに心身の活力（運動機能や認知機能等）が低下するフレイル（虚弱）対策にもつながります。

フレイルは放置すると、要介護状態になる可能性もあります。早めに気付いて適切に行動することで、健康な状態を保つことができると言われています。

記

と き…令和6年10月25日(金) 9:30～

令和6年11月22日(金) 9:30～

令和6年12月20日(金) 9:30～（※）

令和7年1月24日(金) 9:30～

（原則毎月第4金曜日開催）

ところ…桂林公民館

参加費…100円（お茶菓子代）

備考…（※）12月は開催日が第3金曜日となります！

桂林チャレンジスクール（主催事業報告）

9月7日(土)チャレンジスクール第6講を開催し、AOSEで行われた「企業・高校等を活用した小学生チャレンジ教室開発事業」に参加しました。

主催は、大分県教育委員会で「日田の自然や技術を活かして創造する体験活動」として、日田林工高等学校協力のもと、日田市の主要産業の一つである林業を活用した体験プログラムを通して、小学生と高校生の世代間交流と、地域資源の活用について学びを深めることを目的として行われました。

講座の内容はティッシュケースづくりと木材実験で、杉板を使ってのティッシュケースづくりと

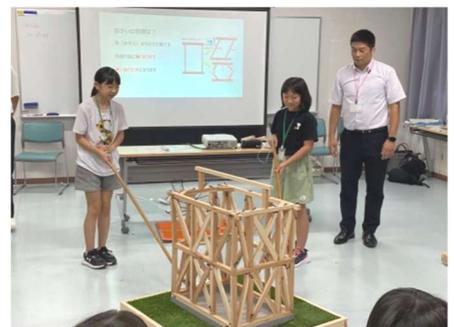
→日田林工高校の生徒さんの指導のもと恐る恐るのこぎりを使うチャレンジスクールの児童



←木材工作の場合でも、今は釘よりも木ネジを使用する場面が多いらしく、電動工具を使って作業しました。工具や差金などはじめて見るものばかりでした。

地震に強い木造住宅の実験を行いました。実験は筋交いをどう入れるかがポイントでした。

→木材実験のコーナーでは、地震に強い木造住宅は、をテーマに実験を行いました。筋交いのない模型はすぐに倒れましたが、筋交いを入れることでどちらの方向からの荷重にも強いことが分かりました。



ミシンの調子は？（事業報告）



小中学校で行われる授業を地域の方が支援する「地域学校協働活動」の一環で、桂林小学校5、6年生が履修する家庭科・裁縫の授業で使用されるミシンの調子を整えるお手伝いをしました。

←家庭科室のミシンの動きを1台ずつ確かめるボランティアの皆さん。ミシンの授業は秋の時期しか行われなため丁寧に様子を見ていました。今後は授業にも参加しミシンを使っての裁縫のお手伝いを行う予定としています。

ユニバーサルデザインとは？（桂林チャレンジスクール事業報告）

9月21日(土)、桂林チャレンジスクールで人権学習の一つとして、ユニバーサルデザインや点字・白杖について学ぶ講座を行いました。

ユニバーサルデザインとは年齢・性別・文化の違い、障害の有無によらず、誰にとってもわかりやすく、使いやすい設計やデザインのことを指すもので、例えばシャンプーの容器にきざみ状の突起をつけリンスの容器には何もないや、缶ビールなどのアルコール品にはその他の炭酸飲料と間違わないように飲み口近くに点字で「おさけ」と書いてあることなどを教わりました。



↑講座の最後は白杖体験。白杖を高く上げていた時はSOSのサインですということをお教わりました



↑アイマスクをして自分の名前や住所を書いてみました。文字の大きさを均一にしたり紙の中にうまく納めるのに苦労していました

点字について学んだあとは、点字作成キットで名刺作成をしました。点字翻訳表とにらめっこしながら「桂林小学校〇〇〇〇」という名刺を作成しました。

いつまでも健康で…（寿考教室事業報告）

9月の寿考教室は、講師に市内で介護美容サービス事業を手掛ける長谷部蘭さんを迎えて「健康美容講座～美容の力でフレイル予防」と題して開催しました。

長谷部さんは、「人生100年時代を最期まで楽しく生き抜くためには、高齢者にも美容は欠かせない」と話され「高齢者こそおしゃれをしよう」と呼び掛けていました。



←講座では、耳にはたくさんツボがあることを教わり、時間がある時、耳をさわっていただければ何かのツボに当たりますと……

これから主な行事予定

- 10月2日(水) 環境学習会
- 10月5日(土) 桂林小学校運動会
- 10月9日(水) 男の料理教室
- 10月15日(火) 寿考教室
- 10月18日(金) 桂林青壮年会総会
- 10月21日(月) ぶらりと歩こう会
- 10月23日(水) 女性セミナー
- 10月23日(水) スイーツ教室
- 10月25日(金) すずめの学校



桂林体育協会からのお知らせ

10月27日(日)に開催予定の「第30回水郷ひたチャレンジウォーク」に参加される方に費用の一部が助成されます。助成内容…大人：1,500円／小中高生：1,000円
助成条件…①桂林地区にお住まいの方（住所があり、自治会に加入している方）②チャレンジウォークに申込みされた方（申込書(控)や参加者名簿などで確認）

申込先：桂林公民館(申請受付)まで / 〆切：11月1日(金)
詳細は、桂林体協発行の回覧チラシを参照ください