

中津江 公民館だより



発行：中津江公民館

〒877-0301

日田市の中津江村栃野 2357-1

☎ (fax 兼) 0973-54-3722

中津江村の人口
(R2.4.30 現在)
人口 734人
男 365人
女 369人
世帯数 348



中津江公民館休館期間終了のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため公民館を休館していましたが、6月1日から一定の条件下で開館することになりましたのでお知らせします。詳細は下記の通りですが、コロナウイルス感染症が完全には終息していない状況ですので、利用者の皆様にはもうしばらくの間ご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

～ 6月1日以降の利用について ～

公民館主催事業、自主学習教室、貸館（部屋の利用）ほか全ての活動が対象となります。



【開館時間】 平日の9:00～17:00（夜間・休日の利用はできません）

【利用条件】 以下①～③の対策が取れる場合は利用が可能です。

①50人以下で各自の間隔が2m以上確保できる事

②各自検温を行い健康管理に注意していただく事

③歌唱を伴う活動や利用者同士が接触・近接する活動、

物品を共有する活動ではない事

※適用期間は「**当分の間**」となっています。

※利用条件の変更があった場合は、公民館だよりや村内放送でお知らせします。

※公民館だよりは通常15日発行ですが、上記連絡に対応するため

当分の間、不定期発行とします。

※利用について、ご不明な点はお問い合わせください（中津江公民館 ☎54-3722）



**まだまだ
油断は禁物！**

耳にタコがもしれませんが…

特に注意が必要なポイント



コロナウイルス感染症予防として手洗い・マスク着用・人込みを避けるなどは基本ですが、直接的な感染経路としては人体の粘膜からウィルスが侵入してくるといわれています。特に顔には全体の約44%にもなる目・鼻・口の粘膜が集中しており、さらに人は1時間に10～20回程度、自分の顔に触れるとの調査もあります。長年の仕草や癖を変えることは大変ですが、今回だけでなく今後また発生するであろう別の感染症にも備えるために、意識的に顔に触らない訓練を試みるのも良いかもしれません。

公民館自主学習教室のご紹介

中津江公民館を利用して、今年度も9つの自主学習教室が活動します。(1面記載の通り、夜間の教室や歌唱を伴う教室は休止中です)興味のある方は奮ってお申し込みください!また「新しい教室を立ち上げてみたい」という方も大歓迎。まずは公民館(☎54-3722)までご相談ください。

【自主学習教室一覧】

①舞踊教室(藤香会)

講師:藤間賢倫津先生
練習日:隔週、20:00~

②舞踊教室(藤美会)

講師:藤間賢倫津先生
練習日:隔週、20:00~

③トールペイント教室

講師:石橋真紀先生
練習日:第2・4木曜日、13:30~

④大正琴教室(すみれ会・りんどうの会)

講師:松延佳代先生
練習日:第1・3木曜日、13:00~

⑤民謡教室(尺八も学べます)

講師:カルデラ輝久山先生
練習日:第1・3水曜日、13:00~

⑥つえ元気 by ステップ教室

講師:ステップ運動リーダー
練習日:第1・3水曜日、10:00~
※定期的に健康測定も受けられます

⑦健康ストレッチ&太極拳教室

講師:平山幸子先生
練習日:火曜日、10:00~

⑧トレーニング愛好会

練習日:当分の間、平日の日中に練習

断 INNERビューティーヨガ教室

講師:川津一紗先生
練習日:金曜日、13:00~

市内各所でダンスやヨガの指導をしている川津先生を講師として、新たな教室がスタートします。INNERビューティーヨガとは「内面からキレイになる」をコンセプトに、心と体と幸せを繋ぐヨガのこと。教室ではアロマの香りが漂う中、心身ともにゆったりとした心地よいYoga lessonを提供します。

いろいろチャレンジ&寿学級第1講 INNERビューティーヨガ体験会

~外出自粛で固まった体をほぐしませんか?~

休館が続き長らくお待たせいたしました。コロナ感染症対策を取りつつ、一定の条件下であれば公民館教室が可能となりましたので、今年度第1講「ヨガ体験会」のご案内をします。



日時:6月19日(金)、10時~11時半
場所:公民館2階 講師:川津一紗先生
準備物:マスク、汗ふきタオル、水筒、ヨガマット(バスタオルでもOK)、参加費無料!
申込み:15日(月)までに公民館へ☎54-3722
内容:INNERビューティーヨガの体験(たくさんの心地よいヨガポーズを行いながら身体をほぐし、深い呼吸と瞑想を行うことでリラックス神経を高め、ホルモンバランスや自律神経の乱れを整えていきます。人間が本来持つ自然治癒力を向上させる効果もあります。男女年齢問わず誰でもできるINNERビューティーヨガです。公開講座ですので誰でも参加可能!



昔のビデオデッキを探してます ~なかつえデジタルアーカイブス~

昨年より地元の古い写真やビデオのデータをパソコンに保存する作業をしていますが、小型ビデオカメラの規格「MiniDV」を再生できる機材を探しています。もし昔使っていたビデオカメラやプレーヤーがあっても使わないよという方は

中津江公民館(☎54-3722)にご連絡ください。



テープ



津江っ子 チャレンジクラブ 今年度の募集についてお知らせ

この時期4~6年生を対象に募集している「津江っ子チャレンジクラブ」ですが、当分の間、土日の活動ができませんので、公民館活動が完全に再開されましたら学校を通じ改めて募集をする予定です。今年度も山登りや沢遊び、キャンプなど予定していただきましたので残念ですが、保護者の皆様にはご理解いただけますよう、よろしくお願いいたします。