

中津江公民館だより



発行：日田市中津江公民館
中津江村栃野 2357-1
TEL&FAX: 54-3722

三遊亭好二郎 秋の落語会

10月15日(火) 19時

中津江文化振興事業として毎年開催しています落語会。
落語は好きだけど遠くまで聴きに行くのは大変…目の前で聴く落語ってどんなだろう…そんなみなさん、ぜひ秋の落語会で日本の伝統文化を体感してみませんか♪

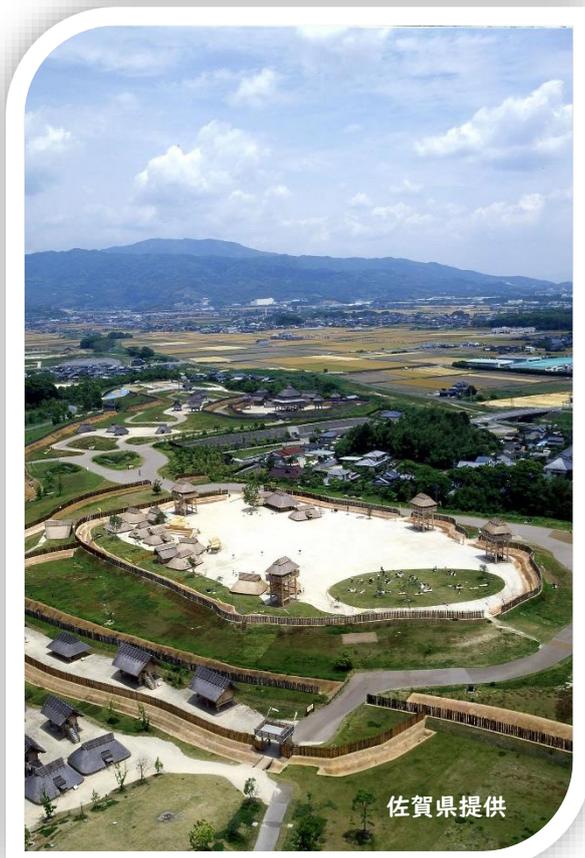
会場：中津江公民館 大会議室

費用：無料

出演：三遊亭好二郎さん

(九重出身・二ツ目注目の噺家さんです)

どなたでもご参加OK!たくさん笑いましょう!



佐賀県提供

いろいろチャレンジ市外研修

吉野ヶ里遺跡

～邪馬台国を探る～

10月30日(水) 8時30分～17時

いろいろチャレンジなどにご参加の、中津江公民館ご利用の方を対象にした市外歴史学研修を開催します。
近年再注目されている学びと発見の場、吉野ヶ里遺跡。特別企画展「よみがえる邪馬台国」も実施中です。
身近な歴史をもっと知りたい方、ぜひこの機会にご参加を!

- 8:30 中津江公民館出発
- 10:30 吉野ヶ里遺跡見学
- 12:00 昼食
- 14:30 如意輪寺見学
約1万体のカエル(置物)が見所
- 17:15 中津江公民館到着

負担金
1,500円
(昼食代含む)

締切
10月25日

お申し込みは中津江公民館(0973-54-3722)まで👤

最近の活動



9/4 おとな食堂

猛暑もようやく落ち着き始めたので、おとな食堂再開しました！今回のメインはドライカレー。夏バテでもモリモリ食べられる味でしたね😊毎月第1水曜日はぜひおとな食堂へ！



9/11 かわ先生とつくろう！

今回は透明なシートに思い思いの絵を描いた風車や、鳥の形を模した紙飛行機など、カラフルな工作をたくさんしました🍷自分で作った物で遊ぶ面白さをまたひとつ経験しました！



9/14 津江チャレ「お菓子作り教室」

諫山先生に習って、今回は3種の水まんじゅう作りにチャレンジ！火を使う&スピード重視な部分があるといった大変さも、協力することでキレイな出来上がりになりました💡



9/18 スイーツ教室

今回はレアチーズケーキを作りました。焼かないケーキなので冷たくさっぱりとした口当たり。作ったあとは里の秋をみんなで歌って、料理の話や暮らしの話で盛り上がりました🍷



9/21 中津江 PR 視察研修

陶磁器フェスタ内で行われた中津江のPR活動を視察しました。名産品販売や砂金取り体験のほか、日頃からの取組も紹介しており、外から見た中津江の良さを体感出来ました❤️



9/26 料理教室

今回は魚づくしです🐟煮魚は自宅でなかなか登場しない太刀魚で挑戦。鮭の炊き込みご飯も最後に絞り生姜を使うなど、組み合わせでより一層美味しさを引き出す方法も学びました。

撮りに行きます！おらが村の名所



5月号掲載②蜂の巣公園



9月号掲載③宝篋印塔

今年度より中津江公民館だよりの表紙にしばしば掲載しています、中津江村内各地の名所。

現在は主に中津江むらづくり役場さんが紹介している観光マップをもとに、職員が写真を撮りに行っています。

そこで、ぜひ皆様からも「隠れ名所を見てほしい」「今の季節はココがいい感じ！」等オススメを募集いたします♪

日程を合わせてこちらが現地に行くことはもちろん、撮影していただいた写真でも大丈夫です◎

公民館事務所にご来館いただくか、お電話でもお気軽にご連絡ください！

連絡先 (0973-54-3722)

観光マップ掲載名所は下記の通りです 

- ①下笠ダム ②蜂の巣公園 ③しもうけ館 ④木正舎 ⑤蛇尾山地蔵尊 ⑥中村神社 ⑦岩屋不動
⑧迎田神社 ⑨シモンコ池 ⑩小原津江神社 ⑪ニ又の大イチョウ ⑫出雲岳 ⑬伝来寺
⑭城山址 ⑮四ツ城山 ⑯渡神岳 ⑰角取山 ⑱茶臼磐神社 ⑲間地めがね橋 ⑳火伏観音
㉑宮園鎮座津江神社 ㉒巢山弘法大師 ㉓鯛生スポーツセンター ㉔酒呑童子山
㉕鯛生小水力発電所 ㉖フォレストアドベンチャー ㉗鯛生金山 ㉘鯛生山神社
㉙市ノ瀬公園 ㉚菊池七人塚 ㉛宝篋印塔 ㉜猿駝山 ㉝宿ヶ峰尾不動明王 ㉞三国山

公民館で淡窓図書館の本を貸出・返却できます

日田市の一部公民館では、淡窓図書館と連携し、遠隔地図書貸出サービスを行っております。中津江公民館も対象に含まれており、当館を通じて本の貸出・返却がご利用いただけます。お探しの本が淡窓図書館で貸出可能か検索もできますので、この機会にぜひご利用ください。くわしい方法については下記をご覧ください。

①本を借りる時

まずは借りたい本を淡窓図書館へ申込み

- 公民館にご来館で ●ご自宅から電話またはFAXで
 - インターネットで …お好きな方法で申込み♪
- 利用したい本の検索は、公民館、インターネットどちらもご利用できます。

毎週金曜日に締め切り、翌週水曜日に公民館へお届け。

公民館から連絡がありましたら、受取へご来館。

②本を返す時

- 公民館へ返却 ●淡窓図書館へ直接返却

くわしく知りたい方は
当公民館 (54-3722)・
淡窓図書館 (22-2497)
へご連絡ください！



公民館だよりのバックナンバーを掲載中のHPは、

 日田市中津江公民館

で検索、

または左のコードからご覧いただけます。

※カラーでの掲載になります！

スマホからも見ることができますので、ぜひご覧ください。



自分で整え、癒す・・・

おてあて体験講座

自宅でも5分、五十肩でも上がるようになるセルフマッサージを体験してみませんか？

日頃から気になる身体の痛みや悩みに、しっかり自分で向き合いながら、軽いマッサージや体操で癒していく方法を知る講座です。

ところどころペアで行うやり方も学びつつ、セルフメンテナンスで心と身体、どちらも健康ないきいき生活のため、初めの一步をやってみましょう。

どなたでもお気軽にご参加ください♪

日時：10月11日(金) 13時30分～

会場：中津江公民館 和室

費用：無料

講師：川嵯のぞみ先生

参加方法：お電話・ご来館にて

(0973-54-3722)

15時予定



みんなで美味しく・楽しく

おとな食堂

中津江公民館では毎月第1水曜日に、集落支援員の清田さん、有志の皆さんといっしょに、美味しく楽しい寄り合い所として、おとな食堂を開催しています。

季節の食材はもちろん、時には防災食のローリングストック推進のためアレンジ料理なども！

第1水曜の昼はぜひおとな食堂へ♪

日時：10月2日(水) 12時

料理から参加したい！方は10時30分

場所：中津江公民館

内容：きのこのおこわ他

費用：200円

参加方法：お電話・ご来館にて

11月は6日(水)で、サツマイモ料理の予定です。



… 10月の公民館行事予定 …

10/2(水)	おとな食堂
10/15(火)	三遊亭好二郎「秋の落語会」
10/19(土)	津江っ子チャレンジクラブ
10/23(水)	スイーツ教室
10/24(木)	料理教室
10/29(火)	公民館窓拭き掃除
10/30(水)	吉野ヶ里遺跡研修
10/31(木)	せいま先生の体操教室

カラッと晴れた日こそ衣替え日和♪
防虫剤は服の上に！



毎年恒例！

公民館窓そうじ

日ごろ公民館を利用される皆様による「公民館窓そうじ」を今年も開催したいと思います。

教室生の皆様、ぜひ今年もご協力のほどよろしくお願いたします。

年末には少し早いですが、綺麗な公民館で気持ちよく過ごしましょう♪

日時：10月29日(火) 9時30分～

集合：中津江公民館 2階ホール

備考：可能なら雑巾をご持参ください

教室生の方には、別途ご案内もいたしております。



もっと「食」を知る

料理教室

食の奥深さを知り、調理技術の向上と知識を増やす教室です。「丁寧に作る」をモットーに、協力しながら難しいメニューにもチャレンジ！

夜間ですのお仕事後でもご参加できます。

日時：10月24日(木) 18時30分～

会場：中津江公民館 調理室

内容：バスクチーズケーキほか

費用：500円

講師：彌永裕之先生

参加方法：お電話・ご来館にて



話して・歌って♪

スイーツ教室

自宅でもやりやすいお菓子の作り方を学びながら、ゆる～くおしゃべりをする会です。

お菓子のこと、毎日の生活のこと、公民館でやりたいことなどぼんぼん出し合ひましょう！

先生の演奏にあわせて童謡も歌います♪

日時：10月23日(水) 13時30分～

会場：中津江公民館 調理室

内容：かぼちゃまんじゅう

費用：200円

講師：諫山弥香子先生

参加方法：お電話・ご来館にて



現在の中津江村 (2024/8/31時点)

●人口 599人

●世帯数 304世帯

イラスト著作権：がくげい