

中津江公民館だより



現在の中津江村

(2024/9/30時点)

●人口 599人
●世帯数 304世帯



今月の撮影地：
中津江マップ③③
宿ヶ峰尾不動明王

第42回 中津江村ふるさとまつり

中津江村ふるさとまつりも今年で第42回を迎え、ますます盛り上がっています♪ヒト・モノ・コトの再発見をテーマにみんなで賑やかな風を感じましょう！

こども園や小中学生の発表、民謡にコーラス、リコーダーやバンド演奏などたくさんのステージに、住民参加イベントもあり。たくさんの屋台や野菜市はもちろん、射的おじさん・出張フォレストアドベンチャー・移動動物園なども来ます。恒例の福引抽選会も行いますので、ぜひぜひお誘い合わせでお越しください🍁 ※雨天中止

11月17日(日)10時～
at 長寿苑&つえっ子こども園前

主催：住民自治組織 中津江振興協議会
主管：ぼちぼちいこう会

中津江村人権・ 男女共同参画講演会 ～パラリンピック正式種目 『ボッチャ』を楽しもう～

今年是人権擁護委員の佐藤香津子氏・伊藤伸也氏をお招きして、人権講演とボッチャ体験を行います👏
ボッチャは男女、障がいの有無を問わず誰でも参加できるニュースポーツで、パラリンピックの正式種目になっています。ぜひこの機会にボッチャの楽しさを知り、心のバリアフリーに対する理解を深めてみませんか？

11月27日(水)19時～
at 中津江公民館2階大会議室

主催：日田市人権・部落差別解消教育啓発推進協議会
共催：中津江むらづくり役場・日田市中津江公民館

いろいろチャレンジ第6講「手づくりコスメ教室」

一気に秋の気候になってきたこの頃、空気も乾燥してお肌の調子が気になる季節になってきましたね。

そんな時期にもぴったりの、自然素材をつかった河井昌猛先生の手づくりコスメ教室です。

今回はユズの化粧水とハンドクリーム。

化粧水は今回仕込みを行い、2ヶ月後の1月にも教室を開催しますので、そちらを合わせた2回で完成の予定です。ハンドクリームは当日持ち帰って使えますので、ぜひお気軽にお越しください。



11月20日(水)10時～
at 中津江公民館調理室

費用：500円

お申し込みは公民館まで👉

TEL(0973-54-3722)

最近の活動(30日以降の分は来月掲載します)



10/2 おとな食堂

今月のおとな食堂は秋メニュー！きのこのおこわをメインに、彩り玉子焼きなどを作りました。もちろん地元野菜がいろいろ使われているので、調理も実食も津江の秋を感じました🍁



10/11 おてあて体験講座

いろいろチャレ特別講座のおてあて体験では、川崎先生にセルフメンテナンスのやり方を教えていただきました。毎日のふとした瞬間に思い出して、自分を癒してあげましょうね🍊



10/15 三遊亭好二郎秋の落語会

今年も三遊亭好二郎さんにご来館いただき、落語会を開催しました。中津江の人こそ笑える話から、いつの間にか落語の世界に入っていて、感心と笑いでいっぱい会場になりました😄



10/23 スイーツ教室

今回は鮮やかな黄色のかぼちゃまんじゅう。中身は栗あんで、秋がぎゅぎゅっと詰まっています。みんなでわいわいしながら作るのは楽しいですね～。試食のあとは旅愁を歌いました🎵



10/24 料理教室

今夜のメニューはバスクチーズケーキと変わりアップルパイ🍏チーズケーキの混ぜ方や林檎の皮の利用方法などをしっかり学びました。見た目も嬉しい逸品が出来上がりましたね！



10/29 公民館窓そうじ

終わり次第記入

撮りに行きます！おらが村の名所



今年度より中津江公民館だよりの表紙にしばしば掲載しています、中津江村内各地の名所。

現在は主に中津江むらづくり役場さんが紹介している観光マップをもとに、職員が写真を撮りに行っています。

そこで、ぜひ皆様からも「隠れ名所を見てほしい」「今の季節はココがいい感じ！」等オススメを募集いたします♪

日程を合わせてこちらが現地に行くことはもちろん、撮影していただいた写真でも大丈夫です◎

公民館事務所にご来館いただくか、お電話でもお気軽にご連絡ください！

連絡先 (0973-54-3722)

観光マップ掲載名所は下記の通りです 

- ①下笠ダム ②蜂の巣公園 ③しもうけ館 ④木正舎 ⑤蛇尾山地蔵尊 ⑥中村神社 ⑦岩屋不動
⑧迎田神社 ⑨シモンコ池 ⑩小原津江神社 ⑪ニ又の大イチョウ ⑫出雲岳 ⑬伝来寺
⑭城山址 ⑮四ツ城山 ⑯渡神岳 ⑰角取山 ⑱茶臼磐神社 ⑲間地めがね橋 ⑳火伏観音
㉑宮園鎮座津江神社 ㉒巢山弘法大師 ㉓鯛生スポーツセンター ㉔酒呑童子山
㉕鯛生小水力発電所 ㉖フォレストアドベンチャー ㉗鯛生金山 ㉘鯛生山神社
㉙市ノ瀬公園 ㉚菊池七人塚 ㉛宝篋印塔 ㉜猿駝山 ㉝宿ヶ峰尾不動明王 ㉞三国山

公民館で淡窓図書館の本を貸出・返却できます

日田市の一部公民館では、淡窓図書館と連携し、遠隔地図書貸出サービスを行っております。中津江公民館も対象に含まれており、当館を通じて本の貸出・返却がご利用いただけます。お探しの本が淡窓図書館で貸出可能か検索もできますので、この機会にぜひご利用ください。くわしい方法については下記をご覧ください。

①本を借りる時

まずは借りたい本を淡窓図書館へ申込み

- 公民館にご来館で ●ご自宅から電話またはFAXで
 - インターネットで …お好きな方法で申込み♪
- 利用したい本の検索は、公民館、インターネットどちらもご利用できます。

毎週金曜日に締め切り、翌週水曜日に公民館へお届け。

公民館から連絡がありましたら、受取へご来館。

②本を返す時

- 公民館へ返却 ●淡窓図書館へ直接返却

くわしく知りたい方は
当公民館 (54-3722)・
淡窓図書館 (22-2497)
へご連絡ください！



公民館だよりのバックナンバーを掲載中のHPは、  日田市中津江公民館 で検索、または左のコードからご覧いただけます。※カラーでの掲載になります！スマホからも見ることができますので、ぜひご覧ください。

発行：日田市中津江公民館（中津江村栃野 2357-1 TEL&FAX：54-3722）



自分で整え、癒す・・・ おてあて体験講座

自宅でも5分、日々の習慣づけにセルフマッサージを体験してみませんか？ 第2回の募集です！
日頃から気になる身体の痛みや悩みに、しっかり自分で向き合いながら、自分自身を癒していく方法を知るこの講座。ところどころペアで行うやり方も学びつつ、セルフメンテナンスで心と身体の健康のため、初めの一步をやってみましょう。
どなたでもお気軽にご参加ください♪

日時：11月8日(金) 13時30分～
会場：中津江公民館 和室
費用：無料
講師：川崎のぞみ先生
参加方法：お電話・ご来館にて
(0973-54-3722)



話して・歌って♪ スイーツ教室

自宅でもやりやすいお菓子の作り方を学びながら、ゆる〜くおしゃべりをする会です。
お菓子のこと、毎日の生活のこと、公民館でやりたいことなどぼんぼん出し合ひましょう！
先生の演奏にあわせて童謡も歌います♪
ほっとひと息、リラックスのひと時を過ごしに公民館へぜひお越しください。

日時：11月20日(水) 13時30分～
会場：中津江公民館 調理室
内容：もち米入りだんご
費用：200円
講師：諫山弥香子先生
参加方法：お電話・ご来館にて



たのしい通いの場に 出張寿学級

各地で日々開催中の通いの場に、ゲストの先生と一緒に公民館が出張します！
お近くにお住まいの方はぜひ来てみてください♪

11月11日(月) 市ノ瀬サロン
市ノ瀬公民館にて
・・・美健康体操 (長谷部蘭さん)
11月15日(金) カフェ陽だまり
むらづくり役場にて
・・・音楽療法体験 (リズム音楽教室さん)

もっと「食」を知る 料理教室

食の奥深さを知り、調理技術の向上と知識を増やす教室です。「丁寧に作る」をモットーに、協力しながら難しいメニューにもチャレンジ！
夜間ですのお仕事後でもご参加できます。

日時：11月28日(木) 18時30分～
会場：中津江公民館 調理室
内容：豚の角煮ときのこごはん
費用：500円
講師：彌永裕之先生
参加方法：お電話・ご来館にて



みんなで美味しく・楽しく おとな食堂

中津江公民館では毎月第1水曜日に、集落支援員の清田さん、有志の皆さんといっしょに、美味しく楽しい寄り合い所として、おとな食堂を開催しています。

季節の食材はもちろん、時には防災食のローリングストック推進のためアレンジ料理なども！
いっしょに作るもヨシ、食べに来るもヨシ。
第1水曜の昼はぜひおとな食堂へ♪

日時：11月6日(水) 12時
料理から参加したい！方は10時30分
場所：中津江公民館
内容：サツマイモごはんと豚汁
費用：200円
参加方法：お電話・ご来館にて



・・・11月の公民館行事予定・・・

11/6(水)	おとな食堂
11/11(月)	出張寿学級 at 市ノ瀬サロン
11/13(水)	かわ先生とつくろう！
11/15(金)	出張寿学級 at カフェ陽だまり
11/17(日)	中津江ふるさとまつり
11/20(水)	いろいろチャレンジ
11/20(水)	スイーツ教室
11/27(水)	中津江村人権講演会
11/28(木)	せいま先生の体操教室
11/28(木)	料理教室
11/30(土)	津江っ子チャレンジクラブ