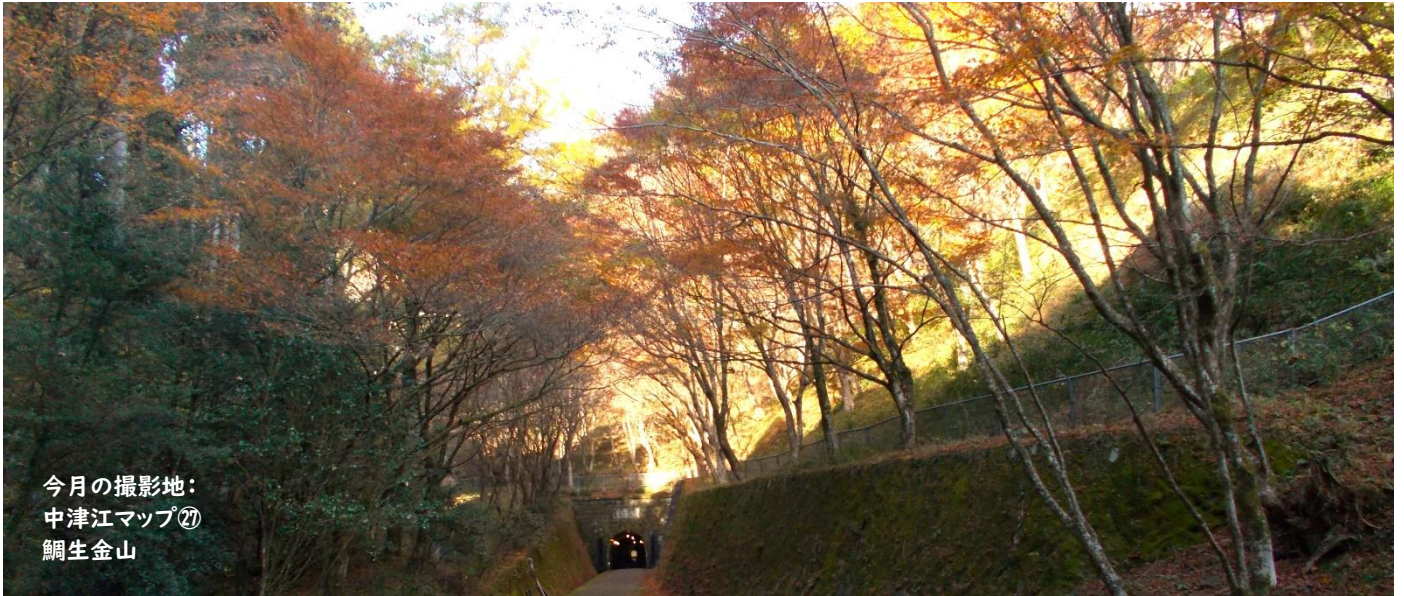


# 中津江公民館だより



今月の撮影地：  
中津江マップ⑦  
鯛生金山

## いろチャレ第7講「お正月のフラワーアレンジメント講座」

秋も深まり新しい年の足音も近づいてきたこの頃。  
今回のいろチャレは、そんな年の瀬にぴったりの、  
お正月を彩るフラワーアレンジメント講座です。  
後藤淳二先生にアレンジを習いながら、  
楽しく新年の準備をしてみませんか？  
申込締切：12月18日 定員：20名



12月25日(水)13時30分～  
at 中津江公民館

費用：3000円

お申し込みは公民館まで👉

TEL(0973-54-3722)

### 最近の活動

10/30 いろチャレ「吉野ヶ里歴史研修」



今回は佐賀県吉野ヶ里遺跡へ歴史研修に行きました。昔行ったことがあると言っていた方も、整備の広がった様子に感心。知識のアップデートが進みます。帰りには如意輪寺にも寄り、かえるたちのご利益をいただきました。

11/17 第42回中津江村ふるさとまつり



中津江村、秋のビッグイベントといえば！ふるさとまつりですね。今年もたくさんのステージや出店などで、村民一丸となって盛り上げました。市内だけでなく熊本からもたくさんの来場者があり、歓声が広がる1日となりました🍊



## 10/31 せいま先生の体操教室



こども園では備付遊具を利用した新しい遊びでたくさん体を動かしました👏学童ではパークールのような鬼ごっこをし、どちらも日常の道具を使って一味違う体験が出来ましたね！

## 11/6 おとな食堂



今月のおとな食堂は肌寒くなってきた時期にぴったりのさつまいもごはんと豚汁です。あたたかいものを食べると、ホッと癒されますね。12月もみなさんぜひお越しください😊

## 11/8 いろチャレ「おてあて体験講座」



2回目のおてあて体験講座では、寝転がったときにきちんと身体をリラックスさせる方法を学びました。よけいな力はしっかり抜けるよう、自分の筋肉を意識できる時間でした👏

## 11/11 出張寿学級 at 市ノ瀬ミニデイ



長谷部蘭先生から美健康体操を教わりました。普段から週1体操を心がけている皆さんですが、呼吸の大切さや顔の筋肉を動かすことの大事さを知り、もっと元気になりましょう👏

## 11/13 かわ先生とつくろう



今年度最後の回です👏どんぐりコマを作って遊び、とろみのある絵の具でお絵描き「かわせんせい、みてー！」と大きな声で呼んでいました。凧揚げもして楽しい時間になりましたね！

## 11/15 出張寿学級 at カフェ陽だまり



カフェ陽だまりでの第2回寿学級は、リズム音楽教室の三雲先生と音楽療法を体験。歌を歌うだけでなく、ハンドベルを使った演奏にも挑戦。素敵な音色で癒しの時間になりました🎵



## 11/20 スイーツ教室



材料はあんことだんご粉の2つだけ！けれど一風変わったお団子です。粉とあんこを完全に練り…つやつやに丸めて蒸します。ひとつひとつの工程に感心しながら作りました🍡

## 11/20 いろチャレ「手づくりコスメ教室」



今回はユズ化粧水の仕込みとハンドクリーム作りをしました。ハンドクリームに使うミツロウも中津江産！作る過程も写真で見せてもらい、自然素材の豊かさを感じました🍡

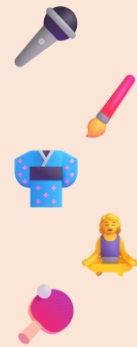
## 11/27 人権・男女共同参画講演会



佐藤香津子さん・伊藤伸也さんによる、ボッチャ体験を交えた講演でした。老若男女、障害の有無を問わずできる理由を体感で学びました。もっと色々な人に広めたくくなりましたね🍡

中津江公民館では、ほかに以下のようにさまざまな教室が開かれています。

- ・民謡教室
- ・おてあて教室
- ・藤香会
- ・ステップ教室
- ・山本カラオケ教室
- ・トールペイント教室
- ・藤美会
- ・ヨガ教室
- ・大正琴教室
- ・卓球教室
- ・トレーニング教室



ご興味がある方は、ぜひ当館事務室までお問い合わせください。

## お知らせコーナー

### 公民館で淡窓図書館の本を貸出・返却できます📖

日田市の一部公民館では、淡窓図書館と連携し、遠隔地図書貸出サービスを行っております。中津江公民館も対象に含まれており、当館を通じて本の貸出・返却がご利用いただけます。

#### ①本を借りる時

まずは借りたい本を淡窓図書館へ申込み

- 公民館にご来館で
  - ご自宅から電話またはFAXで
  - インターネットで
- ・・・お好きな方法で申込み♪

本の検索は、公民館、インターネットから。

毎週金曜日に締め切り、翌週水曜日に公民館へお届け。

公民館から連絡がありましたら、受取へご来館。

#### ②本を返す時

- 公民館へ返却
- 淡窓図書館へ直接返却

もっと知りたい方は  
当公民館 (54-3722)・  
淡窓図書館 (22-2497)  
へご連絡ください！





# みんなで美味しく・楽しく おとな食堂

中津江公民館では毎月第1水曜日に、集落支援員の清田さん、有志の皆さんといっしょに、美味しく楽しい寄り合い所として、おとな食堂を開催しています。  
季節の食材はもちろん、時には防災食のローリングストック推進のためアレンジ料理なども！  
いっしょに作るもヨシ、みんなで食べに来るもヨシ。  
第1水曜の昼はぜひおとな食堂へ♪  
※令和7年1月はお休みになります。

日時：12月4日（水）12時

料理から参加したい！方は10時00分

場所：中津江公民館

内容：カレー風ライスコロケと  
キムチ焼きおにぎり



費用：200円

参加方法：事前にお電話・ご来館ください。

「防災食のアルファ米を美味しく食べる！」が今回のテーマ。  
日田市でも災害時に実際配布される、アルファ米の防災ご飯を活用したローリングストック推進メニューです。  
レシピを知りたい方もぜひ中津江公民館へお問合せください！

# 巣箱を設置しました

地域の方から、野鳥の巣箱を2つ頂きました。  
ちょうど時期的にも巣箱掛けに適したタイミングだったので、駐車場の木に早速設置。  
人通りがある場所の方が、大型鳥類に狙われないため安心できるとのこと。  
ちいさな野鳥たちが安心できる場所になったら嬉しいです♪



## … 12月の公民館行事予定 …

- 12/4(水) おとな食堂
- 12/10(火) 部落差別解消推進地域研修会
- 12/25(水) いろいろチャレンジ
- 12/26(木) もちつき大会
- 12/27(金) 仕事納め

12月29日～令和7年1月3日の間、  
中津江公民館は休館になります。  
休館中は通常の祝祭日とちがいで、教室利用できませんので、あらかじめご了承ください。  
職員にご用事のある方は、1月6日以降にお越しただければ幸いです。

公民館だよりのバックナンバーを掲載中のHPは“日田市中津江公民館”で検索、または左のコードからご覧いただけます。  
※カラーでの掲載になります！  
PCだけでなくスマホからも見ることができますので、ぜひご覧ください。



日田市中津江公民館  
中津江村栃野 2357-1  
TEL&FAX：54-3722



現在の中津江村(2024/10/31時点)

●人口 599人 ●世帯数 306世帯

イラスト著作権：がくげい

豊かな地域資源を次代に伝えよう

第13回 間地めがね橋  
ライトアップ

中津江村で唯一の石造橋『めがね橋』の愛称で親しまれる間地橋  
石造りならではの素朴さが浮かび上がり、師走の澄んだ空気の中  
…13年目の灯りが優しくあなたの気持ちまで温めます…

★★ライトアップ★★  
R6 11月30日(土)～R7 1月18日(土)  
毎日 夕方5時～夜9時

主催：丸蔵親和会  
共催：さくら会