

健康講話



有田川

第266号
令和4年12月1日

【題字】
後藤 光結
(有田小 6年)

◎がくげい

11月15日(火)に、西有田老人クラブと共催で健康に関する講演会を行いました。市健康保険課と東部包括支援センター職員が講師となってお話をして頂き、日田市は大分県の中でも一番平均寿命・健康寿命が短い、元気で長生きするために左記の3つを実践しようと言われました。

- ① 一日三食欠かさず食べよう
(良い食習慣)
- ② 体力を維持しましょう
(運動習慣)
- ③ 人と会話をしましょう
(社会参加習慣)



ありた陸上

11月6日(日)に、ありた陸上教室は今年度最後の陸上記録会に出場しました。最後のレースとあって緊張した様子でしたが、結果はほとんどの子が自己新記録を更新するという素晴らしい結果を残しました。

地域の話題

いちこまつり

11月20日(日)、いichico日田蒸留所において『紅葉感謝祭2022(いichicoまつり)』が行われました。新型コロナウイルスの影響で3年ぶりの開催です。

西有田振興協議会からもブースを設け、東部女性部や中島農園さんなどが出店し、だご汁・おでん・アクセサリー等を販売しました。当日は天候にも恵まれ会場は大賑わい、紅葉の満開の見ごろで、多くの来場者が久しぶりのまつりを楽しんでいました。



自治会対抗ゲートボール大会

11月27日(日)、有田小学校において西有田体協主催の自治会対抗ゲートボール大会が行われました。右項と同じく天候も良い中、スポーツの秋を楽しみました。結果は以下の通りです。

優勝：あやめ台 準優勝：上手町
3位：石松町 以下略

お疲れ様でした！



自治会対抗グラウンドゴルフ大会

11月6日(日)、ウッド平島公園において西有田体協主催の自治会対抗グラウンドゴルフ大会が行われました。各町を代表して腕利きの選手が集まり、スポーツの秋にふさわしい汗を流しました。結果は以下の通りです。

優勝：坂井町 準優勝：上手町
3位：三池町 以下略 お疲れ様でした！

12月の予定

- | | |
|-----------------|------------------|
| 毎週火・金 | ありた陸上教室 |
| 1~2日 | パソコン教室 スマホのカメラ講座 |
| 3日(土) | 環境学習 花壇の花植え |
| 8日(木) | ヤンチャクラブ 門松作り |
| " | 女性セミナー 寄せ植え体験 |
| 14日(水) | 社協 子育てサロン |
| 18日(日) | わんぱく教室 餅つき体験 |
| 19日(月) | 常任委員会 |
| 20日(火) | ウォーキング教室 |
| 22日(木) | 西有田アカデミー 木材市場見学 |
| 24日(土) | わんぱく教室・おとな塾 乗馬体験 |
| 25日(日) | 公民館大掃除 |
| 12/29(木)~1/3(火) | は公民館休館します。 |

【発行】

西有田公民館 日田市石松町2927-1
TEL:22-4702 FAX:22-9502

館長 松尾 康夫 主事 佐藤 聡臣
【西有田地区】(令和4年10月末時点)
世帯 1,176:世帯 人口:2,925人
(男性:1,449人、女性:1,476人)



バス研修

11月17日(木)に、女性セミナーと西有田アカデミーの合同バス研修を実施しました。研修地は大宰府市の九州国立博物館で、特別展「ポンペイ」を鑑賞してきました。約二千年前に火山によって一瞬のうちに消滅した都市から発掘された120点もの様々な展示品に古代へのロマンをはせました。

その後は自由行動として天満宮へ参拝をしたり買い物等を楽しんできました。



学校支援 かつば踊りの由来

11月10日(木)、有田小学校において課外授業で4年生に対し『かつば踊り』について講演会を行いました。

三ノ宮一丁目の伊藤恵之輔さんが講師になって、かつば踊りは室町時代から行われているなどの由来や儀式で使う楽器などを見てもらったり、伝統を伝えていくことの大切さをお話して頂きました。

子どもたちもスライドや資料などを見ながら興味津々に聞き入っていました。



ウォーキング教室

11月の『ウォーキング教室』は、秋の紅葉を楽しもうと、いちご日田蒸留所方面へと歩きました。

はじめに坂本城址へと行き、館長の説明を聞きながら城跡内を見て、その後、いちごこへと移動しました。いちごこは、紅葉満開状態で赤く染まったモミジを楽しみながら散策して公民館へと戻ってきました。

坂道の多い道でしたので、少し疲れましたが、良い運動になりました。



出張教室 in 三池町

今年度、目玉の新規事業「出張教室」の第一弾として「スマホ講座」を三池町公民館で行いました。

パソコン教室でいつもお世話になっている横尾正治先生がスマホ初心者を対象に、一からわかりやすく教え、最終日には、皆さんすっかり上手にスマホを操作できるようになりました。

1月には有田町でも実施予定です。



女性セミナー

11月の『女性セミナー』はバス研修に続いて毎年恒例の「押絵体験」を実施しました。講師は上手町の諫元正枝先生。来年の干支、ウサギの押絵を作成。型紙を丁寧に切り取り、和紙を貼り付け、組み合わせることでウサギの押絵を2体作り、色紙に貼り付けて完成しました。

干支の押絵が一巡するのはいつでしょうか？



わんぱく教室

11月の『わんぱく教室』は「バス研修」として久留米市の青少年科学館と鳥類センターを見学してきました。

科学館ではフナタリウ△視聴のほか、様々な展示や科学実験の体験等を楽しみ、鳥類センターでは世界中の珍しい鳥を観察しました。

天気も良く、楽しいバス研修でした。

