

地区ポッチャ大会



6月23日(日)に有田小学校体育館で西有田スポーツ協会主催地区ポッチャ大会が開催されました。

優勝 中尾町

2位 三池町

3位 あやめ台 でした。

子育てサロン



7月23日(火)の子育てサロンは「水遊び」を行いました。夏休み中の開催ということもあり、お兄ちゃんお姉ちゃんと一緒に体操からはじめ、いざプールへ!怖がることなく、思いっきり水遊びやボール遊びを楽しみ、昼食を食べ元気にバイバイしました。次回の西有田公民館での子育てサロンは9月18日(水)午前10時より「丸の内支援センターの出前保育」です。皆さんの参加をお待ちしています♪

坂井町防災活動

6月30日、坂井町公民館で防災訓練が行われました。過去の災害時の復興の映像や災害の様子を見たあとに、防災士の方より、防災士の役割や防災減災について十分な意識を高める目的の講演がありました。同時に、調理室では町内の民生委員、福祉委員の方が災害時を想定してご飯がどれくらいで炊き上がるかなど時間を計りながら炊き出しが行われ、出来上がったおにぎりがふるまわれました。



8月の予定

8月22日(木)~8月24日(土)
ARITA Challenge CLUB 夏合宿

【発行】

西有田公民館日田市石松町2927-1
TEL:22-4702 FAX:22-9502

館長:平塚 英利 主事:川崎 聡子

【西有田地区】(令和6年3月末時点)

世帯:1,192 世帯 人口:2,877人

(男性:1,411人、女性:1,466人)



七夕 笹に願いを

地域の皆さんのお声がけて、公民館のロビーの大きな笹にたくさんのお願い事と七夕飾りをしていただきました。世界平和やご家族の幸せを願う短冊が多かったです。皆様の願いが叶いますように!



懐かしの唱歌を歌おう

生き生きクラブ

6月26日(水)、令和6年度第1回目の高齢者対象講座「生き生きクラブ」が開催されました。

講師に森山隆芳さん、樋口秀人さんをお迎えし「懐かしの唱歌を歌おう」のテーマのもと、赤とんぼやかあさんのうたなど全部で16曲を参加者全員で歌いました。途中で2組に分かれてどんぐりころころとうさぎとかめを逆のメロディーで歌う、脳トレにもなるような取り組みもありました。歌の合間には森山さんと樋口さんの楽しい講話で盛り上がり、最後には森山さんよりランドセルのキーホルダーのプレゼントをいただきました!

参加者からは「久しぶりに大きな声を出せて気持ちよかった」「楽しかった、元気が出た」などの声が聞かれました。

9月25日(水)
午前10時より

生き生きクラブ第3講はNPO法人リエラの松永 鎌矢さんをお招きして、「防災講座」を開催します。西有田地区の高齢者の方、ぜひご参加ください!!

公民館職員不在のお知らせ

8月13日(火)~8月15日(木) 8月22日(木)~8月24日(土)

8月29日(木)は職員不在日となります。

ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

有田川

第286号
令和6年8月1日

【題字】
森山 陽梨
(有田小 6年)

アリタチャレンジクラブ

サマーキャンプ事前研修



7月13日(土)、東有田公民館で ARITA Challenge CLUB サマーキャンプの事前研修として、飯ごう炊爨とカレーライス作りをしました。活動班ごとに飯盒炊爨担当とカレーライス作りに分かれてスタート!飯盒炊爨担当組は薪割り体験から始めました。飯ごうでご飯を炊く経験のない子どもたちは火の加減に四苦八苦しながら、おこげ多めでしたが美味しいご飯を炊き上げることができました。カレーライス組も野菜の皮むきでどこまで剥くのか、切る時も大きさや形などボランティアの中学生に教えてもらいながら調理を進めていました。積極的な子が多く、みんなで協力して美味しいカレーが出来上がりました。後片付けもみんなで協力し、楽しみながら活動を終えることが出来ました。本番での活動に期待が膨らんだ一日となりました。活動をサポートしてくれた中学生ボランティアの皆さんもありがとうございました!

ありた水泳教室



7月22日(月)~24日(水)、7月29日(月)、30日(火)の5日間、有田小学校プールにて令和6年度「ありた水泳教室」が開催されました。有田小学校の3年生から6年生の27名が参加しました。講師の山口美利先生、梶原秀貴先生に「泳げるようになること」を目的に指導してもらいました。初日は記録を取り、まずは水に潜り鼻から息を吐き、顔を水面から上げたときに口から息を吸う息継ぎの練習からはじめました。なかなか鼻から息を吐くのが難しそうな様子も・・・2日目は、プールサイドにつかまりバタ足と息継ぎをし、先生から合格が出るとステップアップでしたがみんな合格をもらうために一生懸命頑張っていました。回数を重ねるごとにどんどん上達している様子ですが、最終日にはもう1度記録を取ります。後半の様子はまた次号でお知らせします!

女性セミナー

第1講・第2講



6月26日(水)第1回目の女性セミナーは本川絵理子さんを講師に迎え「椅子ヨガ」を行いました。リラックスできる音楽を流しながら、呼吸の仕方を教わり、体をしっかりと動かしていききました。



7月18日(水)第2回目の女性セミナーは池永早苗先生の「美姿勢教室」を開催しました。骨の位置や筋肉の仕組みを学び、身体にアプローチしていききました。身体が楽になる感覚を感じました。

人権研修



7月9日(火)、自治会長さんと町内人権啓発推進員の方を対象とした人権研修会を行いました。DVD「えっ!これも人権?」を視聴したあと、各町内での人権学習会についての話し合いが行われました。9月より、順次各町内公民館での人権学習を行います。また改めてご案内をいたしますので、町内の皆様の積極的なご参加をお願いします。

自主学习教室

書道教室



西有田公民館で月3回水曜日の10時から行われている書道教室のご紹介です。毎月色々な課題に挑戦しています。初心者の方でも書く楽しみを味わえると思います。一緒に学びませんか!! 7月は風鈴の短冊にそれぞれ夏の言葉を書いた作品を展示しました。

