

## 西有田地区のお知らせ

### 第39回西有田まつり 11月3日(日)開催決定!

西有田地区の皆さんが毎年楽しみにしています  
西有田まつりの開催日時が決まりましたので  
お知らせします。詳細が決まり次第広報等で  
お知らせいたしますので楽しみに!

#### 西有田地区スポーツ協会より

7月21日(日)に開催された西有田スポーツ  
協会主催の西有田地区ゲートボール大会の結果  
をお知らせいたします。

優勝:上手町 2位:あやめ台 3位:三池町

選手の皆様、応援してくださった皆様、お疲れ  
様でした。

### 第50回西有田地区体育祭

日時:令和6年9月1日(日)

8時30分開会

場所:有田小グラウンド

皆さんご参加ご声援をお願いします!

9月より順次、各町内での人権学習会が開催される予定です。各町内の皆様のご参加をお願いいたします。

9月 8日(日) 10時~	三池町人権学習会	三池町公民館
9月 20日(金) 19時30分~	中尾町人権学習会	中尾町公民館
9月 26日(木) 19時~	坂井町人権学習会	坂井町公民館

## 9月の予定

14日(土)	アリタチャレンジクラブ カプラブロック体験
19日(木)	女性セミナー第3講 音楽療法
25日(水)	生き生きクラブ第3講 防災講話
29日(日)	みんなの料理教室

### 【発行】

西有田公民館日田市石松町2927-1  
TEL:22-4702 FAX:22-9502

館長:平塚 英利 主事:川崎 聡子

【西有田地区】(令和6年3月末時点)

世帯:1,192世帯 人口:2,877人  
(男性:1,411人、女性:1,466人)



### ちゃぐりんフェスタが行われました



8月20日、西有田公民館にて4年ぶりに  
JA おおいた日田主催のチャグリンフェスタ  
が行われました。

西有田地区からは小学校1年生から6年生  
の児童が参加し、クイズや読み聞かせ、工作  
などを楽しみ、食や農業についての興味を持  
つ場となりました。



2面で詳しくご紹介しています

# 有田川

第287号  
令和6年9月1日

【題字】  
森山 陽梨  
(有田小 6年)

## 高齢者学習「生き生きクラブ」 高齢者のための防災講座 参加者大募集!!



講師:NPO 法人リエラ代表  
松永 鎌矢さん

日時:令和6年9月25日(水)10時より  
場所:西有田公民館  
対象:西有田地区高齢者  
参加費:無料  
能登地震等の震災ボランティアの経験より、高齢者  
に向けた防災についての講話をしていただきます。  
※事前申し込み不要です。ぜひご参加ください!

## ウォーキング教室、開催します!!

今年度もウォーキング教室を開催することが  
決定しました。運動習慣を身につけ、健康的  
な体を作っていきましょう!

第一回は10月22日(火)に  
開催します!!

開催時期:10月~3月(基本第4火曜日)

募集定員:20名程度

会費:無料

参加希望の方は、お電話でお申込みください。

西有田公民館(22-4702)まで!

申込締切:9月30日

## ありた水泳教室

7月22日～24日、29・30日の5日間で行われたありた水泳教室後半編です。最終日はたつぷりとバタ足やクロールの練習をした後に再度記録をとりました。頑張った結果が顕著にあらわれた子、思い通りにいかなかった子、様々ですが全員当初の記録より距離を伸ばすことができました。息継ぎはみんなとても上手になった印象なので、これからの水泳に活かしてもらいたいです！最後は修了証をもらい、今年度の水泳教室も無事に終えることができました。



## アリタチャレンジクラブ サマーキャンプ波戸岬少年自然の家

8月22日～24日の3日間、アリタチャレンジクラブの小学4～6年生16名で佐賀県の波戸岬少年自然の家でサマーキャンプに行ってきました。初日は野外調理やナイトウォーク、2日目はカッター活動やシュノーケリングで海を満喫しました。夜は室内探検ゲームで盛り上がりました。3日目は焼杉体験を行いました。この3日間は中学生ボランティア4名も見守りやサポートに積極的に参加してくれました。キャンプ初日に個人や班ごとに考えためあてを最終日に振り返り、できていないこと、よかったことなどを発表し3日間の活動を終了しました。この活動を通し、協力すること、相手を思いやることが学べたと思います。これからの生活に活かしてもらえると嬉しいです。



めあて決めの様子

薪係さん頑張ってます！

上級生らしく教えてあげています

中学生ボランティアの皆さん♪



ナイトウォーク楽しかったね♪

司会も団体紹介も頑張りました！

カッター活動どんどん上達しました

全員で記念撮影



魚も見ることが出来ました！

手をつなげば怖くない！

室内探検ゲームでの魚釣り

焼杉体験、バーナーにドキドキ

## 生き生きクラブ



7月31日(水)生き生きクラブ(高齢者学習)は夏の健康講話と健康体操を開催しました。保健師の合谷いずみさんより熱中症についてのお話をいただき、新川美奈子先生の健康体操をしました。「先生の元気な掛け声と号令で一気にやる気満々になり、何より楽しく運動出来ました。運動の仕方もわかりやすく、動かしている部位、伸ばしている筋肉を意識することが効果につながることを学びました。西有田地区には5か所ほどの運動教室があります。仲間と一緒に運動する方が楽しく、続けやすいと思います。体を動かして、この夏を元気に過ごしたいと思います。」と後日感想をいただきました。

## みんなの料理教室



～今月のメニュー～

梅風味ぶっかけそうめん  
豆腐とひじきのハンバーグ  
玉ねぎのタレポン酢和え  
ヨーグルトカルピスマース

7月28日(日)、第1回目の「みんなの料理教室」を開催しました。昨年度に引き続き参加された方や初めて参加される方もいましたが、諫山洋子先生の手書きレシピを見ながらみんなで協力し、1時間半ほどで4品を完成することができました。その後は皆さんで会食をしながら自己紹介をし、おいしく楽しくいただきました。「自分では思いつかなかった」などの感想が聞かれました。

## 自主学习教室のご紹介

## 大正琴



今月の自主学习教室のご紹介です。清水正行先生のご指導のもと、基本毎月第1・第3金曜日10:00から行われている大正琴教室です。脳トレピアノや数曲メドレーにして、楽しみながら大正琴を弾いています。強弱により、ピアノや三味線の音色に変わり色々な曲に挑戦しています。月2回の練習です。大正琴を始めてみませんか。お待ちしております！

見学してみたい方や参加希望の方はお気軽に西有田公民館(☎22-4702)までお問い合わせ下さい！