

# 広報 小野

第245号  
編集・発行  
小野公民館  
29-2412  
館長 野田 俊二  
主事 鯉川麻衣子

小野振興センター  
29-2201

人口・世帯数  
( )は前月比  
614人 (-2)  
280世帯(0)  
(R6.9.30 現在)

## すずれ元気村より【対象:小学生以下】 11月9日(土) いもほり体験

6月にたくさん子どもたちと植えた「さつまいも」今年がたくさん出来ているようです!! みんなで一緒に掘りましょう♪ お昼は一緒にカレーを作って食べましょう!

【日時】令和6年11月9日(土)  
9時 谷のくまちゃん家 集合  
13時 解散予定  
◎汚れてもいい、寒くない服装で来て下さい  
◎軍手、お茶、スコップ等をご持参下さい。  
【お問合せ】  
すずれ元気村 三牧(090-7154-3668)

## 小野地区スポーツ協会より 体力判定テストへの参加者募集!

下記の日程で地域のみなさまの健康維持・管理を目的に「体力判定テスト」を実施します。スポーツ庁が発表するデータの基本資料となり、皆様の現在の体力度を客観的に確認することができます。

【日時】令和6年11月24日(日)  
午前8:30 受付、午前9時開始  
(※午前中で終了予定です)  
【場所】小野小学校体育館にて  
お申込みは各町内スポーツ部まで。11月20日頃までに取りまとめます。

## ひた生活支援相談センターより 生活巡回相談会のお知らせ

ひた生活支援相談センターでは、様々な理由で生活にお困りの方や、病気などで不安を抱えている方、また就労などで困っている方の相談会を開催します。相談は無料で予約は不要です。

【日時】令和6年11月14日(木)  
9:30~11:30  
小野公民館 研修室にて  
【お問合せ先】  
ひた生活支援相談センター TEL:22-5299

## 人権講演会のお知らせ(小野小学校) こども未来コーチング

小野小学校体育館において、下記の日程で人権講演会が開催されます。地域のみなさまも、ぜひご来場ください。「自分の人生を喜び生きる子どもや大人を増やす」ことをテーマに活動している水田さんのご講演です。

【日時】令和6年11月23日(土)  
10:30~11:30  
【場所】小野小学校 体育館にて  
【講師】株式会社 mother ship  
代表 水田 結 氏

## 自主学习教室 11月スケジュール

リンパマッサージ	11、25日(月) 13:30~
フラダンス教室	4、11、25日(月)15:00~
3B 体操教室	4、11、18日(月)19:30~
リバイバルダンス	11月は休会します
すずめの学校	13日(水) 9:30~
みどりのテラス	不定期開催
小野音頭保存会	20日(水)13:30~
スマイルステップ	8、22日(金) 10:30~
折り紙教室	8、22日(金) 13:30~

※興味のある教室があれば、ぜひ体験に!  
お問い合わせは公民館まで!(29-2412)

## 小野公民館ほか地域団体 11月スケジュール

- 3日(日) 小野ふる里ふれあい祭り
- 6日(水) こととい大学バス研修
- 9日(土) すずれ元気村「秋のいもほり体験!」
- 13日(水) すずめの学校
- 14日(木) 生活巡回相談会
- 16日(土) 青少年健全育成大会(パトリア日田)
- 22日(金) 美魔女講座バス研修
- 23日(土) 小野小オープンスクール・人権学習会
- 25日(月) わくわくプラス
- 28日(木) ウォーキング教室

※11月の子ども食堂はありません!



## 【ウォーキング教室】 みんなで健康寿命を延ばしましょう!!



10月30日(水)ウォーキング教室は福津市津屋崎まで足を延ばし、「潮風を感じる散策コース」を歩いてきました。どこか懐かしさを感じる「津屋崎千軒」の町並みと、海沿いの潮風を感じながら約2.5kmを歩き、昼食後、福岡漁港海浜公園から海辺に降りて、波の音を聞きながら砂浜を更にウォーキングしました。  
一帯の海岸は「かがみの海」としても有名で、条件が合うと空を反射して神秘的な写真が撮れるとの事。今度は身近な方と一緒に素敵な写真を撮りに行ってみたいですね!  
みんなと一緒に思いがけず、楽しみながら歩数を伸ばした1日になりました。お疲れ様でした!

次回 **11/28(木)**  
公共交通を体験!(片道)  
【参加費】600円程度(バス代)  
◎公共バスに乗って移動し、日田駅から亀山公園まで歩きます。  
公民館 8:30 集合です。お申込みお待ちしております。



10月10日(木)には陸上競技場へ出向き、秋の香りを感ぜながら歩きました。しっかりと身体を伸ばし、体力をつけ、健康寿命を伸ばしていきたいでしょう!

### 地域のニュース 輝く高年賞 受賞☆ おめでとうございます！！

10月13日(日)にパトリア日田で開催された第28回市民健康福祉まつりで、源栄町の小袋さんが「輝く高年賞」を受賞されました！「輝く高年賞」は、75歳以上の方で、仕事や趣味を通じ自ら生きがいや高められるほか、人格円満で、地域社会において社会奉仕活動を地道に続け、地域住民から敬愛されている方への表彰です。今回、小袋さん手づくりのアカリルたわしをお預かりしていますので、ご来館の際はお声掛けください！先着でお渡し出来ます！



### みなさんの元気のもとはコレ！！ 週1通いの場がすごい！！



鈴連町(下小竹)



鈴連町(上林)



鈴連町(榎野)



殿町



三河町



いらすと:がくげい

令和6年度になって、小野地区内に「週1通いの場」が増えてきているので、10月になって各自治会の公民館等で開催されている所を取材してきました！それぞれの場所で取り組まれている健康体操を、取材のたびに参加させてもらい体験しましたが、じんわり汗をかくほどの強度です。参加者には90歳超えの方もいらっしゃいます。他の参加者と一緒に、スクワットにも取り組まれているのを見て「小野地区のみなさんの元気の秘訣はコレかぁ！！」と納得しました。地域の高齢化が進む中、みんなで健康寿命を伸ばしていく取り組みですね！

### 公民館事業報告 【こととい大学】防犯と交通安全に努めましょう！



10月16日(水)、三花駐在署の竹中巡査部長をお招きして、小野地区の防犯と交通安全についてご講話頂きました。最新の大本県内での詐欺被害額に、驚きました。「自分は大丈夫」と思わずに、まず誰かに相談してみる事がとても大事なのだそうです。お互いに気を付けていきましょう！

### 【女性セミナー:美魔女講座】個性心理学でワタシを知ろう！

次回 美魔女バス研修  
**11/22(金)**  
 OPAM ダリ展見学他  
 8:45 集合・出発  
 16:30 解散予定  
 【参加費】4800円  
 ※入場料、昼食費込み  
 20名程度募集します。  
 お申込みお待ちしております

10月17日(木)夜に美魔女講座を開催。講師に松岡さんをお迎えし「自分を知り、身近な人を受け入れる」、コミュニケーションのきっかけを頂く時間を持ちました。同じものがそれぞれの見え方で見ている事も体験し、驚きました。



### 【小野チャレンジ教室】モルック体験を大山っ子と一緒に！



10月5日(土)大山公民館まで出向き、大山子チャレンジ教室のみんなと一緒にモルック体験を行いました。指導は日田市レクリエーション協会のみなさんです。初めはもじもじしていた小野っ子も、チームでの交流を通して、あつという間に仲良しに♪ 大山食推協のみなさんが作ってくださったカレーと一緒に食べて、帰る直前まで一緒に遊んでいました。