

情報



回覧

てるおか

光岡公民館だより第201号

令和6年11月1日発行

発行者：光岡公民館

館長：熊谷浩之 主事：石田一彦

TEL 23-8984 FAX 23-7910

第13回 光岡地区グラウンドゴルフ大会

12月8日(日)開催!



参加者募集!



参加を希望される方は、町内の老人会長さん(清岸寺町、吹上町、玉川町、玉川3丁目、南友田町、北友田1丁目)、自治会長さん(日ノ出町、新治町、北友田2丁目、北友田3丁目)までお申込み下さい。

*主催者：光岡公民館運営委員会

*開催日：令和6年12月8日(日)

9時00分集合、(9時30分開会、12時30分終了予定)

*場所：光岡小学校 運動場

*参加資格：光岡地区在住の65歳以上

*定員：各町内のチームとし、同一町内から3チームまで出場可、5人に達しない場合は、個人戦で参加可

*参加費：無料

*締切：11月22日(金)まで

*表彰：団体の部：1位~3位(賞状・賞品)

個人の部：1位~5位(賞状・賞品)、ホールインワン賞(賞品)

ブービ賞(賞品)、飛び賞(10位、20位~90位賞品)

*駐車場：光岡公民館・光岡小学校(駐車スペースに限りがあるため、出来るだけ車の乗り合わせ、自転車、徒歩での参加をお願いします。)

8ホール2ラウンド
行います!

学校支援協育事業

ゲストティーチャー『ミシン指導』

光岡小学校「ゲストティーチャー」、今年度も光岡公民館洋裁教室の皆さんが5年生と6年生を対象にミシン指導で活躍しました。10月16日(水)、29日(火)は6年生に修学旅行で使用するナップサック作り。11月は5年生にエプロン作りの指導を行う予定です。



男の厨房

毎月第4木曜日と金曜日に開催している「男の厨房」。9月の実習は、なすのじっくり焼き、豚肉と野菜の米粉チヂミ、しらすとトマトの梅ドレッシング和え、ツナと豆腐のナゲット、ソーセージと夏野菜の蒸し煮の5品、10月の実習は、ボリューム肉じゃが、厚揚げと大根の煮物、揚げ鶏とピーマンの南蛮漬け、サツマイモと豚肉のかき揚げ、丸ごとピーマンの麺つゆ煮の5品を調理しました。



てるおか女性セミナー 第5講『味噌づくり講座』

10月11日(金)、てるおか女性セミナー第5講「味噌作り」を実施しました。

講師は(有)カネダイさん(東峰村宝珠山)、寝かせた時間が違う3種類の味噌を食べ比べて好みの味を確認した後、受講された皆さんそれぞれ2kgの合せ味噌を作りました。

(有)カネダイさんは1850年頃から東峰村で麴・みそを作っているそうです。



十一月の行事予定

3日(日)	『光岡地区運動会』 場所 光岡小学校
8日(金)	『てるおか女性セミナー』 内容 視察研修(大分市)
12日(火)	『子育てサロン』 場所 光岡公民館
13日(水)	『すずめの学校』 場所 光岡公民館
14日(木)	『光岡老人大学』 内容 笑って元気 講師 矢野大和さん 場所 光岡公民館
15日(金)	『男の居場所』 内容 現地研修(糸島市)
16日(土)	『青少年健全育成大会』 場所 パトリア日田
17日(日)	『光岡ヒカリっ子塾』 内容 石坂石豊道 ウォーキング大会
19日(火)	『光岡老人大学』 内容 視察研修(阿蘇郡)
28日(木)、 29日(金)	『男の厨房』 講師 佐々木京子さん 場所 光岡公民館