



## 九州7県の新茶を飲み比べ

事業報告 女性セミナー



茶葉をすって、ピーナッツ・塩など混ぜて、食べてみました！

6月に入り、たくさんの公民館事業がスタートしました！

「女性セミナー」では、TEA FOREST JAPANESE 代表の竹中昌子さんを講師に招き、「新茶を味わう九州茶会」と題

して、日本茶講座を開催。九州7県の新茶を準備していただき飲み比べ、同じ緑茶でも茶葉の製法により色・旨味・香り・味が違うことを体験し、教わり

ました。また、すり茶（食べる茶葉）や、茶葉を使った料理の試食をしたり、美味しいお茶の淹れ方を教えていただいたり、スパークリング緑茶の試飲もさせていただきました。

## 懐かしソングで心も体も健康に



事業報告 寿考教室

今年度1回目の「寿考教室」は、講師として隈診療所の宮崎秀人院長先生、そして音楽療法チーム フリージアの皆さんに来ていただき、2部構成で開催しました。

まずは宮崎先生のお話。在宅医療と緩和ケアについて、また宮崎先生の取り組んでいる健康についての相談会などのお

話をさせていただきました。フリージアの皆さんによる音楽療法では、懐かしの歌を歌

ったり、歌いながら身体を動かしたり、楽しい時間を過ごすことができました。



隈診療所の宮崎先生と



フリージアの皆さんです♪

## スクラム教室、16 名の「ワンチーム」

事業報告 スクラム教室

公民館が若宮小 4 年生～6 年生を対象に開催している体験教室「スクラム教室」、今年度は、16 名の子ども達が参加してくれました。

は、チームで協力しながら体を動かしたり、相談しながら課題を解決していくゲームに挑戦しました。

「スクラム教室」は来年 3 月まで合計 12 回の活動予定！1 年間いろんなことに挑戦しながら、頑張っていきます！！



課題解決のためチームで相談中



## スマホで上手な写真の撮り方は？

事業報告 スマホお助け教室

「スマホお助け教室」は 5 月の「LINE 講座」に続き、6 月に「スマホカメラ講座」を開催しました。

リッド線の表示方法と活用方法などスマホのカメラ機能について学習。

写真を撮る時のスマホの設定に始まり、ピントの合わせ方やズーム機能、フラッシュの使い方、明るさの調整、カメラのグ

また手ブレしないためのコツや、広角と望遠の効果、写真の構図、集合写真の撮り方など、写真の撮り方についても教えていただきました。



上手に撮れるか、実践中

参加者募集中

## リベルテ日田で、映画観賞会

お知らせ

7 月の「寿考教室」、および 8 月の「女性セミナー」は日田リベルテで映画観賞会。座席に余裕がありますので、どなたでも参加できる公開講座として開催いたします。

どちらの作品も豪華キャスト！そして、どちらの映画も特別料金 1,000 円での開催となります。参加希望の方は若宮公民館(☎23-9850)までお申し込みください。

### ◆ ラストターン 福山健二 71 歳、二度目の青春

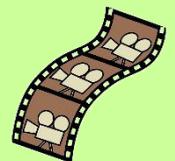
岩城滉一主演。人生最期のページを意識し始めた主人公が、人生は今この瞬間も輝いているべきと気づく、希望の物語。

【日時】7/18 (木) 午前 10 時～

### ◆ お終活 再春！ 人生ラブソディ

高畑淳子・橋爪功・剛力彩芽・松下由などが出演。笑って、泣けて、役に立つ、人生百年時代 ゴキゲン・ムービー。

【日時】8/7 (水) 午後 7 時～



## 今後の予定

7/ 6(土) スクラム教室  
12(金) 子育てサロン  
17(水) 女性セミナー  
18(木) 寿考教室  
22(月) すずめの学校  
29(月) スクラム教室

ものづくり教室 講師：川述敏文さん  
おやつ作り 講師：日田市栄養士  
講演「ぼうさい落語から学ぶ、三隈川の環境」講師：福々亭金太郎さん  
映画観賞会「ラストターン 福山健二 71 歳、二度目の青春」  
認知症予防講座  
保育士体験 講師・場所：すばるこども園

