

令和6年度

11月のご案内

わかみや 子育てサロン

ママヨガ体験

11/8 (金) 10:00~11:30



講師	櫻木 恭子 さん
場所	若宮公民館 (日田市竹田新町 1-37)
対象	未就学児とその保護者
参加費	無料
準備物	動きやすい服装、ヨガマット (またはバスタオル)、タオル、マスク着用 (推奨)、各自の飲み物をご持参ください。

- ◇ 定員 10 家族とします。参加希望の方は若宮公民館まで申し込みをしてください。
- ◇ 定員になり次第締め切りますので、お早めに申し込みください。皆さんの参加をお待ちしております。

お申込みは、LINE・電話・メールで、

- ①保護者氏名
 - ②子どもの名前(ヨミガナ)
 - ③子どもの性別
 - ④住所
 - ⑤電話番号
- を若宮公民館までお知らせください。

(電話) 0973-23-9850

(メール) wakamiya@m1.b-net.kcv.jp



若宮公民館公式 LINE

令和6年度 若宮子育てサロン 年間計画

日程	内容
済 6/14 (金)	リトミック教室
済 7/12 (金)	おやつ作り
済 8/16 (金)	歌の広場&健康教室
済 9/13 (金)	みそ作り
済 10/11 (金)	親子運動教室
11/ 8 (金)	ママヨガ
12/20 (金)	ちょっと早めのクリスマス会
1/10 (金)	絵本セラピー
2/14 (金)	はじめての靴選び&靴の履き方
3/14 (金)	親子でリズム遊び



- ※ 開催時間は午前 10 時から 11 時 30 分まで、開催場所は若宮公民館です♪
- ※ 日程および内容は、社会情勢や公民館・講師の都合などにより中止・変更にする場合があります。
- ※ 各回、予約制としています。参加希望の方は、各回ごとに申し込みください。定員は 10 家族とします。
- ※ 予約の受付は、前月の子育てサロン開催日からとします。
- ※ 水分補給のためのお茶などをご持参ください。
- ※ お問い合わせ・お申し込みはお近くの民生・児童委員か若宮公民館 (Tel : 23-9850) までご連絡ください。

