



# 夜明 報

第87号

令和6年6月1日  
(発行)  
日田市夜明公民館  
夜明中町 1547  
tel27-2122 fax26-6878



## 開講式を開催します

### ・夜明寿大学 合同開講式

全地区合同の夜明寿大学を、以下のとおり開催します。

今回は、音楽療法をテーマに開催します。音楽のもつ働きを用いて、生活の質の向上や心身の回復機能の維持や改善などを目指して、楽しく歌って健康づくりをしましょう。

送迎バスも運行しますので、ぜひご利用ください。

日 時 : 令和6年6月20日(木) 午前10時～  
場 所 : 日田市夜明公民館 集会室  
講 師 : リズム音楽教室 三雲 さん(音楽療法士)  
バス時刻 : 発電所前 9:15→関町バス停 9:18→杷木山バス停 9:20  
旧中楚踏切 9:35→今山公民館 9:37→釘原バス停 9:40  
→小鶴公民館 9:42→上村高速下 9:47

## 参加者募集

### ・シニア活性講座 第2講

第2講の「まさか」の備えは、高齢者に多い転倒、骨折をいかに回避するのかについて実技を交えて解説していただきます。

日 時 : 令和6年6月25日(火) 午前10時～  
場 所 : 夜明公民館 集会室  
講 師 : 済生会日田病院 吉田 さん(理学療法士)

## 参加者募集

### ・成人セミナー 読み聞かせ実践講座

読書離れが進む中、今なぜ絵本の読み聞かせなのかを、多年にわたり活動されてきた石松さんに解説、実技指導していただきます。

日 時 : 令和6年6月7日(金) 午後7時30分～  
場 所 : 日田市夜明公民館 集会室  
講 師 : エホント 石松 さん



## まさかへの備え①

5月22日、今年度の新規事業「シニア活性講座」の第1講を開催しました。

「まさか」への備えとなる全7回講座の初回は、日田公証役場から土師さんをお招きし、様々なパターンがある相続のトラブル回避の方法として公正証書による遺言、認知症前に後見人設定等、わかりやすく教えていただきました。

## 心豊かな人生を

5月28日、医師の宮崎先生をお招きし、健康講座「心豊かな人生を送るために」を開催しました。

先生は、在宅医療や緩和ケアから終活に至るまで幅広く患者さんに寄り添っています。人が生きる事ことの根幹に触れる先生のお話しに皆さん真剣に聞き入っていました。

最後には先生のハーモニカの演奏もあり、心温まる健康講座となりました。



受講生の質問にも答えてくれました

## 協力して育てます

5月14日、夜明交流センター内の菜園では、野菜苗の植え付けが行われました。

幼老共生を目的に例年行われている活動で、地域の野菜づくりの達人と夜明にこここ保育園の園児が協力して育てます。今年はミニトマト、なす、ピーマン、おくら、きゅうり合わせて約30株を植えました。



## 6月の行事予定

行 事	日にち	時 間
成人セミナー 読み聞かせ講座	7日(金)	午後 7時30分～
大明チャレンジ教室 開講式	15日(土)	午前10時～
ふるさとの歴史学習会	18日(火)	午前10時～
夜明寿大学 開講式	20日(木)	午前10時～
シニア活性事業 第2講	25日(火)	午前10時～