



夜明

報

第88号

令和6年7月1日
(発行)
日田市夜明公民館
夜明中町 1547
tel27-2122 fax26-6878



チームフラッグ
【3面に記事】

参加者募集

講演会へのおさそい

・令和6年度 人権問題連続講座

日田市では様々な人権に関する課題を学ぶことで、正しい知識や人権感覚を身に付け、あらゆる差別に対する偏見・差別心の解消を図るために、講演会を連続講座として行っています。

今年度は夜明地区で開催されることになり、第1講は、講師による生演奏を聴きながら身近にある問題を学びます。多くの方のご参加を、お待ちしております。



回数	内容	開催時期	講師等
第1回	テーマ「部落差別」 ちょっと心を かしてくれませんか (音楽の生演奏を交えながら)	8月 2日 (金) 午前10時～	宮崎 保氏 (ヒューマンバンド熱と光)
第2回	テーマ「障がい者差別」 オムロン太陽株式会社の取り組み ～無意識の偏見に潜む自らの差別性に気付く～	9月13日 (金) 午前10時～	江口 恵美氏 (オムロン太陽株式会社)
第3回	テーマ「外国人差別」 在日コリアンの人権とヘイトスピーチ 問題	10月11日(金) 午前10時～	朴 康秀氏 (北九州市立若松小学校民族学級講師)

場 所 : 夜明公民館 集会室

お申込 : どなたでもご参加いただけます。

お問合せ : 夜明公民館 (TEL 27-2122) までご連絡ください。

参加者募集

以下のとおり、料理教室を開催します。テーマは郷土料理です。こんにゃく寿司、豚肉とトマトのしょうが炒め、小松菜のたまごスープの3品を作ります。おいしい料理でしっかりと栄養をつけ、暑い夏を元気に過ごしましょう。

- 日時：令和6年7月19日（金）午前10時～
- 場所：日田市夜明公民館 調理室
- 講師：日田市食推協夜明地区の皆さん
- 定員：10名
- 参加費：400円
- 持ち物：エプロン・三角巾・マスク
- 申込方法：お電話にて夜明公民館（27-2122）へご連絡ください。
（平日午前9時～午後5時）
- 受付期間：7月3日（水）～16日（火）午後5時まで

参加者募集

以下のとおり、ざるそば教室を開催します。自らの手でそばを打ち、風味豊かなざるそばを味わいましょう。

- 日時：令和6年7月26日（金）午後7時～
- 場所：日田市夜明公民館 調理室
- 講師：とり庵 安本 さん
- 定員：8組（先着順）
- 参加費：500円
- 持ち物：エプロン・三角巾・マスク
- 申込方法：お電話にて夜明公民館（27-2122）へご連絡ください。
（平日午前9時～午後5時）
- 受付期間：7月3日（水）～19日（金）午後5時まで

ざるそば

読み聞かせのテクニック

6月7日（金）19：00 から、成人セミナーとして「絵本の読み聞かせ実践講座」をエホントの石松さんを講師に迎えて行いました。

現在大明小においては、毎月1回8：15から10分間、各学年で保護者による絵本の読み聞かせが実施されています。

マルチに活躍されている石松先生ですが、その原点とも言える読み聞かせのノウハウを参加者に具体的に伝えました。

最後は聴講生1人1人が想いを込めて絵本を読み、楽しく熱い雰囲気の中で幕を閉じました。



講座の成果が表れました

目標に向かって

6月15日、大明小学校の4年生から6年生の希望者17名をメンバーに、今年度の「大明チャレンジ教室」がスタートしました。【1面に写真】

この日はまず開講式を行いました。学年ごとに前に出て、自己紹介と活動目標などを発表しました。日ごろから話す機会が多いのでしょうか、皆さん元気に発表できていました。

そして、毎年恒例となったチームフラッグづくりを行いました。「DAIMEI CHALLENGE 2024」の文字を、色のバランスを相談しながら考え、マジックで着色して仕上げました。

完成したフラッグは活動の際に掲げるほか、ふるさと祭りなどで展示する予定です。



備えの大切さ

6月19日、公民館での火災を想定した避難訓練を行いました。

自主学習教室「にこにこステップ夜明」の皆さんにもご参加いただき、在館者へお知らせと避難時の誘導、通報の手順や消火方法の確認など、発災を想定した動きをひとつとおり行い、万々に備えました。



歌をとおして健康維持を

6月20日、夜明寿大学の開講式と、音楽療法士の三雲さんを講師にお迎えして音楽療法講座を開催しました。

音楽療法は音楽を用いて心身の回復機能の維持や改善などを旨とするもので、懐かしい曲を歌いながら「グー」「チョキ」「パー」「拍手」などの動作や、四拍子のリズムに合わせた腕ふりなどを行いました。

生活の中でも音楽が流れた時に、身体を動かすように心がけると良いようです。



まさかへの備え②

6月25日（火）10:00より、シニア活性講座第2講として、済生会日田病院で最前線で活躍されている吉田理学療法士をお迎えし、「介護予防」について実技とともに講演頂きました。

今回は「転倒防止」に焦点をあてていましたが、それを実現するためには普段から実際に夜明地区で実施されている健康サロン、通いの場、3B体操等が非常に有効なことがわかりました。人が集まって話すことは、それ自体が脳トレになり、あと十分な栄養がとれればそれだけで転倒予防になるという説明に、参加者は大きくうなずいていました。



高齢化と介護の現状もわかりやすく



今山駅公園でマーケット

6月16日、今年新たに整備された今山駅公園で「大明グリーンマーケット」が開催され、多くの来場者で賑わいました。

この大明グリーンマーケットは、夜明と大鶴の各所を月替わりで巡り、12月までの予定で開催している地域振興イベントで、3回目となる今回は今山班有志の皆さんが協力し、同公園で開催されました。

公園内では飲食やハンドメイドなどの出店があったほか、今山公民館の中ではセルフ写真館、射的や輪投げなどの子ども縁日が催され、子どもたちはとても楽しんでいました。



楽しむ子どもたち

相談会のお知らせ

ひた生活支援センターから巡回相談会のお知らせ

ひた生活支援センターでは、様々な理由で生活にお困りの方や、病気などで不安を抱えている方、また、就労などで困っている方の相談会を以下のとおり開催します。

相談は無料で予約は不要です。

期日：令和6年7月18日（木）午前9時30分～午前11時30分

場所：夜明公民館 会議室

※お問合せ等は、ひた生活支援センター（TEL 22-5299）へお願いいたします。

7月の行事予定

行事	日にち	時間
大明児童の水泳教室	8日（月） ～12日（金）	午後 5時30分～
ふるさとの歴史学習会	16日（火）	午前10時～
夜明料理教室 郷土料理	19日（金）	午前10時～
夜明料理教室 ざるそば	26日（金）	午後 7時～
大明チャレンジ教室 第2講	27日（土）	午前 9時30分～

夜明の人口・世帯数

令和6年5月31日

町名	男	女	計	世帯数
上 町	141人	135人	276人	136世帯
中 町	117人	152人	269人	112世帯
関 町	101人	111人	212人	86世帯
合計	359人	398人	757人	334世帯