



夜明 広報

第89号 (令和6年8月1日)

(発行)

日田市夜明公民館

夜明中町 1547

tel27-2122 fax26-6878



水泳教室
【2面に記事】

参加者募集

夜明寿大学バス研修

玖珠で生まれ育ち「日本のアンデルセン」と呼ばれた久留島武彦氏。日本初の世界一周旅行も成し遂げた氏の数々の偉業をわかりやすく伝える久留島武彦記念館が旧久留島氏庭園横に平成29年4月に開館しました。今回久留島生誕150年記念事業を開催している同館を訪ねます。

- 日時 : 令和6年9月12日(木) 午前9時～午後5時
場所 : 久留島武彦記念館、九重吊橋ほか
定員 : 65歳以上の方 30名
参加費 : 2,000円(食事代、入場料を含みます。)
お申込 : 8月30日(金)までに、公民館(TEL27-2122)へ申込みください。
※各地区のバスの乗車場所につきましては、お申し込みの際にお問合せください。

シニア活性講座第3講 災害から身を守る

平成28年(2016)4月の熊本地震で自宅が、令和2年(2020)7月の熊本南部豪雨で実家が被災された(一財)アイ・オー・イーの山口久臣氏をお迎えして、災害から身を守る術を伝えていただきます。

大災害支援&救護ネットワーク「RQ九州」代表としても永年災害復旧のボランティアに携わってこられましたが、自身が被災者としての災害体験は特別なものでありました。

机上ではなく、実体験からの貴重なお話を伺いたいと思います。

- 日時 : 令和6年8月27日(火) 午前10時～
場所 : 夜明公民館集会室

昨日の自分より前へ

7月8日から12日までの5日間、大明小学校の泳ぎが苦手な児童を対象に、「大明児童の水泳教室」を開催しました。

「決めた距離を泳げるように」、「水に浮かぶ」など。各自が決めた目標に向かって練習を行いました。息継ぎができるようになった児童、水に顔を付けることができなかったのにバタ足を進めるようになった児童など、みんなが成果を感じる充実した教室となりました。



息継ぎの練習中

あっさりヘルシー

7月19日、料理教室を開催し、こんにゃく寿司、豚肉とトマトのしょうが炒め、小松菜のたまごスープを作りました。

薄切りにしたこんにゃくを、すし飯が隅々まで入るように袋状にするのですが、プルプル動くこんにゃくに悪戦苦闘しながら切り込みを入れていました。出来た3品はとてもヘルシーなやさしい口当たりで、暑い時期でも食欲をそそる美味しさでした。



慎重に包丁を動かしています

合宿に向けて

7月27日、大明チャレンジ教室第2講「夏合宿事前研修」を行いました。

8月に行う合宿の際の活動班に分かれ、班長や生活係、保険係などの役割を決め、班長が中心となり初めての班活動としてカレーを作りました。肉や野菜を切ってカレーを作る人、火を起こして飯盒でお米を炊く人が分担し、おいしいカレーができました。

飯盒での炊飯は、停電など非常時の対応にも有効です。協力すること以外にも、防災の知識を得た1日となりました。



全員が役割を受け持ちます

8月の行事予定

行 事	日にち	時 間
人権問題連続講座	2日(金)	午前10時～
大明チャレンジ教室 夏合宿	7日(水) ～9日(金)	午前 9時 ～午後 5時
ふるさとの歴史学習会	20日(火)	午前10時～
シニア活性講座 第3講	27日(火)	午前10時～